

日	曜	1・2歳午前おやつ		昼食	3時おやつ	栄養価(幼児)	
						エネルギー kcal	タンパク質 g
1	水	牛乳	菓子	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー スティック野菜 みそ汁	牛乳 らふく	483 Kcal 13.8 g	19.4 g
2	木	牛乳	菓子	米粉ロールパン タンドリーチキン フレンチサラダ 野菜トマトスープ	ゆかりおにぎり たくあん	482 Kcal 16.3 g	18.5 g
3	金	りんごジュース	チーズ	ごはん ハンバーグ わかめサラダ みそ汁	牛乳 マカロニきなこ	620 Kcal 2.6 g	25.7 g
4	土	牛乳	菓子	チキンカレーピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 お楽しみパン	557 Kcal 18.7 g	18.5 g
6	月	牛乳	菓子	ごはん パンプキンカレー しやしやしき野菜サラダ	牛乳 ジャムサンド	709 Kcal 22.6 g	21.8 g
7	火	キャロットジュース	菓子	ごはん アジフライ ボイルキャベツ ジャガ芋と野菜スープ	飲むヨーグルト 枝豆 クラッカー	568 Kcal 18 g	26.5 g
8	水	ヨーグルト		【お誕生日会】チャーハン 鶏肉の照り焼き もやしナムル わかめスープ 果物	牛乳 ひまわりパイ	654 Kcal 30.2 g	25.4 g
9	木	牛乳	菓子	ごはん 切干大根のケチャップ煮 ボイルウインナー 人参スープ	オレンジゼリー クラッカー	498 Kcal 16.7 g	13.7 g
10	金	牛乳	菓子	豚丼 おかかあえ とうがん汁	牛乳 スパゲッティナポリタン	596 Kcal 15.5 g	25.3 g
13	月	牛乳	菓子	ごはん 高野豆腐煮物 ゆかりあえ すまし汁	牛乳 マーメレードサンド	519 Kcal 14.1 g	22.7 g
14	火	牛乳	菓子	ごはん 肉だんごのオレンジソース煮 コーンサラダ 春雨スープ	ヨーグルトあえ リッツ	617 Kcal 24.2 g	20.7 g
15	水	牛乳	菓子	ごはん 野菜たっぷりマーボー スティック野菜 みそ汁	お楽しみアイス	447 Kcal 10.4 g	15.2 g
16	木	牛乳	菓子	米粉ロールパン タンドリーチキン フレンチサラダ 野菜トマトスープ	牛乳 冷やし白玉しるこ	592 Kcal 20.7 g	24.9 g
17	金	りんごジュース	チーズ	ごはん ハンバーグ わかめサラダ みそ汁	牛乳 マカロニきなこ	620 Kcal 24.1 g	25.7 g
18	土	牛乳	菓子	チキンカレーピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 お楽しみパン	557 Kcal 18.7 g	18.5 g
20	月	牛乳	菓子	ごはん パンプキンカレー しやしやしき野菜サラダ	牛乳 ジャムサンド	709 Kcal 22.6 g	21.8 g
21	火	キャロットジュース	菓子	ごはん アジフライ ボイルキャベツ ジャが芋と野菜スープ	飲むヨーグルト 枝豆 クラッカー	568 Kcal 18 g	26.5 g
22	水	ヨーグルト		ごはん 鶏肉の照り焼き もやしナムル わかめスープ	牛乳 揚げパンココア	579 Kcal 22.3 g	22.3 g
23	木	牛乳	菓子	ごはん 切干大根のケチャップ煮 ボイルウインナー 人参スープ	りんごゼリー クラッカー	498 Kcal 16.8 g	13.3 g
24	金	牛乳	菓子	豚丼 おかかあえ とうがん汁	牛乳 スパゲッティナポリタン	596 Kcal 15.5 g	25.3 g
25	土	牛乳	菓子	五目冷やしうどん 果物	牛乳 お楽しみパン	677 Kcal 15.3 g	23.7 g
27	月	牛乳	菓子	ごはん 高野豆腐煮物 ゆかりあえ すまし汁	牛乳 マーメレードサンド	519 Kcal 14.1 g	22.7 g
28	火	牛乳	菓子	ごはん 肉だんごのオレンジソース煮 コーンサラダ 春雨スープ	ヨーグルトあえ リッツ	617 Kcal 24.2 g	20.7 g
29	水	ヨーグルト		夏野菜丼 酢の物 みそ汁	牛乳 ごまスコーン	614 Kcal 20.8 g	20.0 g
30	木	牛乳	菓子	冷やし野菜うどん かぼちゃのそぼろ煮	チーズおにぎり たくあん	537 Kcal 7.5 g	21.6 g
31	金	牛乳	菓子	ごはん さばの塩焼き 五目ひじき みそ汁	牛乳 ピザトースト	687 Kcal 26.6 g	32.5 g

保育園の給食

保育園の給食は、子どもたちが健やかに育ち、食べることが大好きになってほしいという願いを込めて毎日手作りしています。今月は、ある日の給食室の様子をお伝えします。

■給食室では毎日100人分以上の給食を作っています。



▲煮干でだしをとっているところです。人数分のみそ汁を作るのに直径40cm以上ある大きな鍋がいっぱいになります。



▲離乳食は家庭にあるような小さなミルクパンで子どもに合わせて食材のやわらかさや大きさを変えて作っています。

子どもたちが給食をおいしい!と言ってくれることや、残さず食べてくれることがとても嬉しいです。



▲魚を揚げているところ



◀子どもたちに安全な給食を提供するため、食中毒予防に細心の注意を払っています。加熱を十分にすることで食中毒の原因菌を殺すことができるので、中までしっかり火が通っているか、専用の温度計を刺して必ず確認します。



日	曜	午前おやつ	昼食	3時おやつ
1	水	牛乳 菓子	軟飯 野菜たっぷり夏マーボー スティック野菜 みそ汁	牛乳 なすのおじや 豆腐のトマトスープ
2	木	牛乳 菓子	米粉ロールパン タンドリーチキン フレンチサラダ 野菜トマトスープ	ゆかりおにぎり 鶏肉と野菜のスープ
3	金	りんごジュース 菓子	軟飯 ハンバーグ わかめサラダ みそ汁	牛乳 マカロニきなこ 中華風スープ
4	土	牛乳 菓子	チキンピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 お楽しみパン 小松菜のスープ
6	月	牛乳 菓子	軟飯 夏野菜のケチャップ煮 しやしき野菜サラダ	牛乳 ジャムサンド 豚肉と野菜のスープ
7	火	キャロットジュース	軟飯 アジフライ ポイルキャベツ じゃが芋と野菜スープ	枝豆ごはん みそ汁
8	水	ヨーグルト	【お誕生日会】チャーハン 鶏肉の照り焼き もやしナムル わかめスープ 果物	牛乳 鶏ご飯 すまし汁
9	木	牛乳 菓子	軟飯 切干大根のケチャップ煮 ポイルウインナー 人参スープ	軟飯 コーンスープ
10	金	牛乳 菓子	豚丼 鶏肉と野菜のスープ	牛乳 スパゲッティナポリタン オニオンスープ
13	月	牛乳 菓子	軟飯 高野豆腐煮物 ゆかりあえ すまし汁	牛乳 マーメレードサンド 鶏肉と野菜のスープ
14	火	牛乳 菓子	軟飯 肉だんごのオレンジソース煮 コーンサラダ 春雨スープ	軟飯 鶏肉と野菜のスープ
15	水	牛乳 菓子	軟飯 野菜たっぷり夏マーボー スティック野菜 みそ汁	なすのおじや 豆腐のトマトスープ
16	木	牛乳 菓子	米粉ロールパン タンドリーチキン フレンチサラダ 野菜トマトスープ	冷やししろこ 鶏肉と野菜のスープ
17	金	りんごジュース 菓子	軟飯 ハンバーグ わかめサラダ みそ汁	牛乳 マカロニきなこ 中華風スープ
18	土	牛乳 菓子	チキンピラフ 野菜スープ 果物	牛乳 お楽しみパン 小松菜のスープ
20	月	牛乳 菓子	軟飯 夏野菜のケチャップ煮 しやしき野菜サラダ	牛乳 ジャムサンド 豚肉と野菜のスープ
21	火	キャロットジュース	軟飯 アジフライ ポイルキャベツ じゃが芋と野菜スープ	枝豆ごはん みそ汁
22	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉の照り焼き もやしナムル わかめスープ	牛乳 鶏ご飯 すまし汁
23	木	牛乳 菓子	軟飯 切干大根のケチャップ煮 ポイルウインナー 人参スープ	軟飯 コーンスープ
24	金	牛乳 菓子	豚丼 鶏肉と野菜のスープ	牛乳 スパゲッティナポリタン オニオンスープ
25	土	牛乳 菓子	五目冷やしうどん 果物	牛乳 鶏ご飯 みそ汁
27	月	牛乳 菓子	軟飯 高野豆腐煮物 ゆかりあえ すまし汁	牛乳 マーメレードサンド 小松菜と野菜のスープ
28	火	牛乳 菓子	軟飯 肉だんごのオレンジソース煮 コーンサラダ 春雨スープ	軟飯 鶏肉と野菜のスープ
29	水	ヨーグルト	夏野菜丼 酢の物 みそ汁	牛乳 ごまスコーン 豚肉と野菜のスープ
30	木	牛乳 菓子	冷やし野菜うどん かぼちゃのそぼろ煮	ツナピラフ パンプキンスープ
31	金	牛乳 菓子	軟飯 さばの塩焼き 大豆の煮物 みそ汁	牛乳 ピザトースト 野菜スープ

保育園の給食

保育園の給食は、子どもたちが健やかに育ち、食べることが大好きになってほしいという願いを込めて毎日手作りしています。今月は、ある日の給食室の様子をお伝えします。

■給食室では毎日100人以上の給食を作っています。



▲煮干でだしをとっているところです。人数分のみそ汁を作るのに直径40cm以上ある大きな鍋がいっぱいになります。



▲離乳食は家庭にあるような小さなミルクパンで子どもに合わせて食材のやわらかさや大きさを変えて作っています。

子どもたちが給食をおいしい!と言ってくれることや、残さず食べてくれることがとても嬉しいです。



▲魚を揚げています



温度計

◀子どもたちに安全な給食を提供するため、食中毒予防に細心の注意を払っています。加熱を十分にすることで食中毒の原因菌を殺すことができるので、中までしっかり火が通っているか、専用の温度計を刺して必ず確認します。

平成30年 8月 献立表(9~11か月頃) おぎのご保育園

日	曜	午前食	午後食
1	水	全がゆ 野菜たっぷり夏マーボー スティック野菜 みそ汁	なすのおじや 豆腐のトマトスープ ミルク
2	木	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉のオニオンソース煮 フレンチサラダ 野菜トマトスープ	全がゆ 鶏肉と野菜のスープ ミルク
3	金	全がゆ ハンバーグのくずし煮 わかめサラダ みそ汁	きなこがゆ 中華風スープ ミルク
4	土	人参がゆ 野菜スープ 果物	食パン牛乳浸し 小松菜のスープ ミルク
6	月	全がゆ 夏野菜のスープ煮 しゃきしゃき野菜サラダ	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
7	火	全がゆ アジのトマト煮 ポイルキャベツ ジャが芋と野菜スープ	枝豆がゆ みそ汁 ミルク
8	水	【お誕生日会】卵がゆ 鶏肉の野菜の煮物 野菜の柔らかか煮 わかめスープ 果物	鶏がゆ すまし汁 ミルク
9	木	全がゆ 野菜の煮物 人参スープ	全がゆ オニオンスープ ミルク
10	金	豚丼 鶏肉と野菜のスープ	ミートスパゲッティ オニオンスープ ミルク
13	月	全がゆ 高野豆腐煮物 みぞれ大根 すまし汁	食パン牛乳浸し 鶏肉と野菜のスープ ミルク
14	火	全がゆ 肉だんごのオレンジソース煮 ドレッシング和え 春雨スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のスープ ミルク
15	水	全がゆ 野菜たっぷり夏マーボー スティック野菜 みそ汁	なすのおじや 豆腐のトマトスープ ミルク
16	木	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉のオニオンソース煮 フレンチサラダ 野菜トマトスープ	冷やししるこ 鶏肉と野菜のスープ ミルク
17	金	全がゆ ハンバーグくずし煮 わかめサラダ みそ汁	きなこがゆ 中華風スープ ミルク
18	土	人参がゆ 野菜スープ 果物	食パン牛乳浸し 小松菜のスープ ミルク
20	月	全がゆ 夏野菜のスープ煮 しゃきしゃき野菜サラダ	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
21	火	全がゆ アジのトマト煮 ポイルキャベツ ジャが芋と野菜スープ	枝豆がゆ みそ汁 ミルク
22	水	全がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜の柔らかか煮 わかめスープ	牛乳 鶏がゆ すまし汁 ミルク
23	木	全がゆ 野菜の煮物 人参スープ	全がゆ オニオンスープ ミルク
24	金	豚丼 鶏肉と野菜のスープ	ミートスパゲッティ オニオンスープ ミルク
25	土	わかめうどん 果物	鶏がゆ みそ汁 ミルク
27	月	全がゆ 高野豆腐煮物 みぞれ大根 すまし汁	食パン牛乳浸し 鶏肉と野菜のスープ ミルク
28	火	全がゆ 肉だんごのオレンジソース煮 ドレッシング和え 春雨スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のスープ ミルク
29	水	なすのおじや 酢の物 みそ汁	全がゆ 豚肉と野菜のスープ ミルク
30	木	野菜うどん かぼちゃのそぼろ煮	ツナがゆ パンプキンスープ ミルク
31	金	全がゆ 白身魚のおろし煮 大豆の煮物 みそ汁	食パン牛乳浸し 野菜スープ ミルク

保育園の給食

保育園の給食は、子どもたちが健やかに育ち、食べることが大好きになってほしいという願いを込めて毎日手作りしています。今月はある日の給食室の様子をお伝えします。



▲煮干でだしをとっているところです。人数分のみそ汁を作るのに直径40cm以上ある大きな鍋がいっぱいに



▲離乳食は家庭にあるような小さなミルクパンで子どもに合わせて食材のやわらかさや大きさを変えて作っていま

子どもたちが給食をおいしい!と言ってくれることや、残さず食べてくれることがとても嬉しいです。



▲魚を揚げているところ

▲子どもたちに安全な給食を提供するため、食中毒予防に細心の注意を払っています。加熱を十分にすることで食中毒の原因菌を殺すことができるので、中までしっかり火が通っているか、専用の温度計を刺して必ず確認します。