

令和1年



こんだてひょう

すぎのご保育園

日	曜	1・2歳午前おやつ		昼食	3時おやつ	栄養価(幼児)	
						エネルギー 脂質	タンパク質
7	火	飲むヨーグルト		【お誕生日会】チャーハン 中華風ローストチキン かぶときゅうりの浅漬け 春雨スープ メロン	りんごジュース 柏餅	535 Kcal 17.5 g	20.7 g
8	水	キャロットジュース	菓子	ごはん じゃがいものそぼろ煮 即席漬け すまし汁	牛乳 塩焼きそば	531 Kcal 14.9 g	19.7 g
9	木	牛乳	菓子	ごはん サバの塩焼き ひじきと蓮根の煮物 ためき汁	飲むヨーグルト そらまめ ほしたべよ	550 Kcal 16.5 g	26.2 g
10	金	牛乳	菓子	ごはん チキンカレー アスパラサラダ	りんごゼリー リッツ	591 Kcal 17.7 g	15.7 g
11	土	牛乳	菓子	豚丼 すまし汁 りんご	牛乳 お楽しみパン	598 Kcal 16 g	23.1 g
13	月	牛乳	菓子	ごはん スタミナソテー ゆかりあえ みそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド	559 Kcal 16.2 g	25.9 g
14	火	牛乳	菓子	ごはん 鱈の照り焼き のりあえ すまし汁	牛乳 一ロドーナッツ	532 Kcal 16.8 g	23.1 g
15	水	りんごジュース	チーズ	米粉ロールパン 鶏肉のトマトカレー風味 こふき芋 人参スープ	ゆかりじゃこおにぎり 浅漬けきゅうり	502 Kcal 14.2 g	19.6 g
16	木	牛乳	菓子	ごはん 八宝豆腐 ごまあえ すまし汁	牛乳 米粉の蒸しケーキ	539 Kcal 17.1 g	19.5 g
17	金	牛乳	菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風大根サラダ みそ汁	牛乳 お好み焼き	544 Kcal 19.3 g	23.9 g
18	土	牛乳	菓子	みそ煮込みうどん りんご	牛乳 お楽しみパン	537 Kcal 13.1 g	23.4 g
20	月	牛乳	菓子	ごはん 豚肉のごま照り焼き 梅おかか和え すまし汁	牛乳 ジャムサンド	529 Kcal 14 g	24.3 g
21	火	牛乳	菓子	米粉ロールパン ハンバーグ チーズのサラダ コーンスープ	梅かつおおにぎり たくあん	566 Kcal 20.6 g	20.1 g
22	水	キャロットジュース	菓子	ごはん じゃがいものそぼろ煮 即席漬け すまし汁	牛乳 塩焼きそば	531 Kcal 14.9 g	19.7 g
23	木	牛乳	菓子	ごはん サバの塩焼き ひじきと蓮根の煮物 ためき汁	飲むヨーグルト そらまめ ほしたべよ	550 Kcal 16.5 g	26.2 g
24	金	牛乳	菓子	ごはん チキンカレー アスパラサラダ	りんごゼリー リッツ	591 Kcal 17.7 g	15.7 g
25	土	牛乳	菓子	豚丼 すまし汁 りんご	牛乳 お楽しみパン	598 Kcal 16 g	23.1 g
27	月	牛乳	菓子	ごはん スタミナソテー ゆかりあえ みそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド	559 Kcal 16.2 g	25.9 g
28	火	牛乳	菓子	ごはん 鱈の照り焼き のりあえ すまし汁	牛乳 おせんべい	532 Kcal 16.8 g	23.1 g
29	水	りんごジュース	チーズ	米粉ロールパン 鶏肉のトマトカレー風味 こふき芋 人参スープ	ゆかりじゃこおにぎり 浅漬けきゅうり	502 Kcal 14.2 g	19.6 g
30	木	牛乳	菓子	ごはん 八宝豆腐 ごまあえ すまし汁	牛乳 米粉の蒸しケーキ	539 Kcal 17.1 g	19.5 g
31	金	牛乳	菓子	ごはん 鶏肉の照り焼き 和風大根サラダ みそ汁	牛乳 お好み焼き	544 Kcal 19.3 g	23.9 g

保育園の給食

保育園の給食は、こどもたちが健やかに育ち、食べることが大好きになってほしい！という願いを込めて作っています。今月は、ある一日の給食の様子をお伝えします。

9時すぎころ 朝おやつ
(2歳児以下のみ)
牛乳・おせんべい



11時ころ 昼食
お待ちなねのお昼の時間。
大きな声で
いただきます！！

今日のメニューは・・・ ごはん/鶏肉の生姜焼き/もやしの香り和え/みそ汁

15時ころ 午後おやつ
牛乳・ナポリタン

給食は、園内の厨房で
給食調理員が毎日手作り
しています！



平成31年 **5月** 献立表(12か月頃～)

すぎのご保育園

日	曜	午前おやつ	昼食	3時おやつ
7	火	牛乳 菓子	【お誕生日会】チャーハン 中華風ローストチキン かぶときゅうりの浅漬け 春雨スープ メロン	飲むヨーグルト 軟飯 鶏肉と野菜のスープ
8	水	牛乳 菓子	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 即席漬け すまし汁	牛乳 焼うどん 豚肉と野菜のスープ
9	木	牛乳 菓子	軟飯 サバの塩焼き 人参の甘煮 豚肉と野菜のスープ	牛乳 人参ごはん 野菜のスープ
10	金	牛乳 菓子	軟飯 野菜のクリーム煮 アスパラサラダ	牛乳 軟飯 鶏肉と野菜のスープ
11	土	牛乳 菓子	豚丼 すまし汁 りんご	牛乳 お楽しみパン 豚肉と野菜のスープ
13	月	牛乳 菓子	軟飯 スタミナソテー ゆかりあえ みそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド 豚肉と野菜のスープ
14	火	牛乳 菓子	軟飯 白身魚の照り焼き のりあえ すまし汁	牛乳 一口ドーナツ 白身魚と野菜のスープ
15	水	牛乳 菓子	米粉ロールパン 鶏肉のトマト煮込み フレンチサラダ 人参スープ	ゆかりじゃこおにぎり 鶏肉と野菜のスープ
16	木	牛乳 菓子	軟飯 八宝豆腐 ごまあえ すまし汁	牛乳 豚肉と人参のおかゆ 豆腐と野菜のスープ
17	金	牛乳 菓子	軟飯 鶏肉の照り焼き 和風大根サラダ みそ汁	牛乳 お好み焼き 野菜のスープ
18	土	牛乳 菓子	みそうどん りんご	牛乳 お楽しみパン 野菜のスープ
20	月	牛乳 菓子	軟飯 豚肉のごま照り焼き 梅おかか和え すまし汁	牛乳 ジャムサンド 豚肉と野菜のスープ
21	火	牛乳 菓子	米粉ロールパン ハンバーグ フレンチサラダ コーンスープ	牛乳 梅かつおおにぎり 豚肉と野菜のスープ
22	水	牛乳 菓子	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 即席漬け すまし汁	牛乳 焼うどん 豚肉と野菜のスープ
23	木	牛乳 菓子	軟飯 サバの塩焼き 人参の甘煮 豚肉と野菜のスープ	牛乳 人参ごはん 野菜のスープ
24	金	牛乳 菓子	軟飯 野菜のクリーム煮 アスパラサラダ	牛乳 軟飯 鶏肉と野菜のスープ
25	土	牛乳 菓子	豚丼 すまし汁 りんご	牛乳 バタジャムサンド 豚肉と野菜のスープ
27	月	牛乳 菓子	軟飯 スタミナソテー ゆかりあえ みそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド 豚肉と野菜のスープ
28	火	牛乳 菓子	軟飯 白身魚の照り焼き のりあえ すまし汁	牛乳 軟飯 白身魚と野菜のスープ
29	水	牛乳 菓子	米粉ロールパン 鶏肉のトマト煮込み こぶき芋 人参スープ	牛乳 ゆかりじゃこおにぎり 鶏肉と野菜のスープ
30	木	牛乳 菓子	軟飯 八宝豆腐 のりあえ すまし汁	牛乳 豚肉と人参のおかゆ 豆腐と野菜のスープ
31	金	牛乳 菓子	軟飯 鶏肉の照り焼き 和風大根サラダ みそ汁	牛乳 お好み焼き 野菜のスープ

保育園の給食

保育園の給食は、こどもたちが健やかに育ち、食べることが大好きになってほしい！という願いを込めて作っています。今月は、ある一日の給食の様子をお伝えします。

9時すぎころ 朝おやつ
(2歳児以下のみ)
牛乳・おせんべい



11時ころ 昼食
お待ちかねのお昼の時間。
大きな声で
いただきます！！

今日のメニューは・・・ ごはん/鶏肉の生姜焼き/もやしの香り和え/みそ汁

15時ころ 午後おやつ
牛乳・ナポリタン

給食は、園内の厨房で
給食調理員が毎日手作
りしています！



平成31年 **5月** 献立表(9~11か月頃) おぎのこ保育園

日	曜	午前食	午後食
7	火	卵がゆ 鶏肉の中華風煮 みぞれかぶ 春雨スープ メロン	全粥 鶏肉と野菜のポトフ ミルク
8	水	全粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの柔らかかに すまし汁	焼うどん 豚肉と野菜のスープ ミルク
9	木	全粥 白身魚のおろし煮 人参の甘煮 豚肉と野菜のスープ	人参がゆ 野菜のスープ ミルク
10	金	全粥 野菜のクリーム煮 ドレッシング和え	全粥 鶏肉と野菜のポトフ ミルク
11	土	豚丼 すまし汁 りんご	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
13	月	全粥 スタミナソテー みぞれかぶ みそ汁	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
14	火	全粥 白身魚の照り焼き のりあえ すまし汁	ホットケーキ牛乳浸し 白身魚と野菜のスープ ミルク
15	水	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉のトマト煮 マッシュポテト 人参スープ	じゃこがゆ 鶏肉と野菜のポトフ ミルク
16	木	全粥 豆腐と野菜のそぼろ煮 野菜の柔らかかに すまし汁	豚肉と人参のおかゆ 豆腐と野菜のスープ ミルク
17	金	全粥 鶏肉と野菜の煮物 和風大根サラダ みそ汁	お好み焼きスープ浸し 野菜のスープ ミルク
18	土	みそうどん りんご	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
20	月	全粥 豚肉の甘辛煮 おかかあえ すまし汁	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
21	火	米粉ロールパン牛乳浸し ハンバーグ崩し煮 フレンチサラダ オニオンスープ	おかかがゆ 豚肉と人参のスープ ミルク
22	水	全粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの柔らかかに すまし汁	焼うどん 豚肉と野菜のスープ ミルク
23	木	全粥 白身魚のおろし煮 人参の甘煮 豚肉と野菜のスープ	人参がゆ 野菜のスープ ミルク
24	金	全粥 野菜のクリーム煮 ドレッシング和え	全粥 鶏肉と野菜のポトフ ミルク
25	土	豚丼 すまし汁 りんご	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
27	月	全粥 スタミナソテー みぞれかぶ みそ汁	食パン牛乳浸し 豚肉と野菜のスープ ミルク
28	火	全粥 白身魚の照り焼き のりあえ すまし汁	全粥 白身魚と野菜のスープ ミルク
29	水	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉のトマト煮込 マッシュポテト 人参スープ	じゃこがゆ 鶏肉と野菜のポトフ ミルク
30	木	全粥 豆腐と野菜のそぼろ煮 のりあえ すまし汁	豚肉と人参のおかゆ 豆腐と野菜のスープ ミルク
31	金	全粥 鶏肉と人参の煮物 和風大根サラダ みそ汁	お好み焼きスープ浸し 野菜のスープ ミルク

保育園の給食

保育園の給食は、こどもたちが健やかに育ち、食べるのが大好きになってほしい！という願いを込めて作っています。今月は、ある一日の給食の様子をお伝えします。

9時すぎころ 朝おやつ
(2歳児以下のみ)
牛乳・おせんべい



11時ころ 昼食
お待ちかねのお昼の時間。
大きな声で
いただきます！！

今日のメニューは・・・ ごはん/鶏肉の生姜焼き/もやしの香り和え/みそ汁

15時ころ 午後おやつ
牛乳・ナポリタン

給食は、園内の厨房で
給食調理員が毎日手作
りしています！

