



# めばえだより



令和5年 1月 NO, 34

【住所】志木市館2-6-15 (柳瀬川駅より徒歩4分) ※駐車場のご用意はありません。

【電話】048-423-6675 (めばえ) 048-423-6788 (館第二すぎのこ保育園)

【実施業務】相談業務(電話相談・来所相談) あそびの広場

【開所時間】月曜日～金曜日 午前9時～12時  
午後1時～4時 (閉所時間の前は読み聞かせタイム)

【ホームページ】<https://suginoko-niiza.jp/mebae> (ブログもやってます。見てね!)

【メール】mebae.2suginoko@gmail.com (メール相談 専用)

『子育て支援センターめばえ』  
公式LINEができました!  
おたよりや最新情報が見られます!



めばえHP



LINE

冷たく澄んだ空気が清々しい新年ですね。私たちが新たな気持ちでスタートしたいと思います。外は寒いですが、ぜひ今月も暖かいめばえのお部屋に遊びに来てくださいね。福笑いやこまなどのお正月遊びを楽しめる日もありますので、ぜひ親子で体験してみてください♪2023年も、どうぞよろしくお願いたします。

おでかけひろばミニ  
in中道会館



管理栄養士と話そう!  
～離乳食の進め方～



市外の方も利用できるよう  
になりました!  
是非、ご利用ください。

2023

## 12月の めばえの様子

ボランティアさんによる  
絵本の読み聞かせ



クリスマスコンサート



ベビーマッサージ



instagram始めました!



アカウント名は  
『mebae.suginoko2』です。

### \*お正月遊び\*

日時: 1月4日(水)～6日(金)

9:10～11:40、13:10～15:40

対象: 未就学児とその保護者

内容: 『あそびの広場』の中で福笑い、お手玉、こま遊びなど  
お正月遊びが楽しめます。だるまさんの飾りも作れますよ!

予約制: 各回6組

※この3日間のみ、12月26日(月)～予約を承ります。



### \*ボランティアさんによる読み聞かせ\*

日時: 1月11日(水)、18日(水) 10時30分～15分程度

対象: 未就学児とその保護者

内容: 絵本やパネルシアターなど、楽しいお話が聞けます。

親子でゆったり、お話を聞いてみませんか?

予約制: 各回6組



### 来所時のお願い

- ・感染症対策のため、入ロでアルコール消毒をいたします。発熱37.5度以上の方、倦怠感、風邪症状のある時は、利用をお控えください。入室前(2階)に検温、手洗いのご協力もお願いします。また、家族内で新型コロナ陽性者及び濃厚接触者がいらっしゃる場合はご利用できません。
- ・大人の方はマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・帰宅後、体調が悪くなりましたら、必ずご連絡をお願いいたします。
- ・鼻水や唾液のついたゴミなどはビニール袋に入れて各自でお持ち帰りください。(感染予防のためご協力ください。)



### その他のお願い

- ・来所当日から3日後以内に体調不良や新型コロナウイルス感染症で陽性が分かった方は直ぐにご連絡をお願いします。当施設がお休みの日は併設の『館第二すぎのこ保育園』までご連絡をお願いいたします。
- ☎ 048-423-6788



**あそびの広場 予約時間について**

午前枠: 9:10~11:40

午後枠: 13:10~15:40

\*一枠の定員は5~6組です。(新型コロナウイルス感染症のため制限することもあります。)

\*利用してから次回のご予約を承ります。(イベント枠は別枠です。)

\*市外の方もご利用できます!

- ・イベント予約(※印のついたイベント)は 1月4日(水)9時半~来所又は電話にて受付(1日に2つまでの予約をお願いします。)
- ・予約キャンセルの場合は次の方に連絡をしますので、お早めにめばえに連絡をお願いします。  
※印の時間帯の「あそびの広場の予約」は行っておりません。
- ※📷マークの日は写真販売を行います。(参加された親子のみ、写真の閲覧ができます。)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	お休み	お休み	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	お休み
午後			お正月遊び	あそびの広場	あそびの広場	
	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場  ※子育て応援パートナーさんと 監そう!	あそびの広場	お休み
午後		あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	
	16	17	18	19	20	21
午前	※キッズリトミック	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	※1歳 うさぎタイム	お休み
午後	あそびの広場	※0歳 こあらタイム	あそびの広場	※初めて赤ちゃん学級	あそびの広場	
	23	24	25	26	27	28
午前	あそびの広場	あそびの広場	※ベビーリトミック	※おたんじょう会	あそびの広場	※妊婦さんようこそ! あそびの広場
午後	※ベビーマッサージ	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	
	30	31				
午前	あそびの広場 ※身体測定	あそびの広場 ※身体測定	【ボランティアさんによる読み聞かせ会】 11日(水) 10:30~ 18日(水) 10:30~			
午後	あそびの広場	あそびの広場				

**今月のイベント**

**【子育て応援パートナーさんと話そう!】 予約制:6組**  
 日時:12日(木) 10:30~11:30  
 対象:未就学児とその保護者、妊婦さんと家族  
 内容:志木市出張子育てサポーター事業です。妊娠中、子育て中の不安、気になっていること等、ひろばの中で自由にお話できます。

**【0歳 こあらタイム(旧:赤ちゃんの日)】 予約制:概ね6組**  
 日時:17日(火) 14:00~15:00  
 ※あそびの広場の時間帯は遊ぶことができます。  
 対象:0歳のお子さんとその保護者   
 持ち物:バスタオル・ミルクなどお子さんに必要なもの。  
 内容:0歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場として是非、ご利用ください。ねぶた足型をとって、かわいいペンギンのモビールを作ります♪

**【はじめて赤ちゃん学級】 予約制**  
 日時:19日(木) 14:00~15:30   
 対象:対象者には健康増進センターから個別にお知らせがあります。  
 内容:保健師による講話や子育て支援サービスの紹介

**【ベビーマッサージ】 予約制:概ね6組**  
 日時:23日(月) 14:00~(PM)   
 対象:生後2カ月頃~8カ月の児とその保護者  
 ※予防接種後、48時間はお控えください。  
 講師:坂本裕美(館第二すぎのこ保育園 園長)  
 持ち物:バスタオル・飲み物・ベビーオイル(持っている方)  
 内容:赤ちゃんのリラクゼーションや親子のコミュニケーションの場として、ベビーマッサージを楽しみましょう。リピーターさんも大歓迎です。

**【妊婦さん、ようこそ!】 予約制:概ね4組**  
 日時:28日(土) 10:00~11:00(1時間)   
 対象:妊婦さんと家族  
 ※お車で来所の希望がございましたら、事前にご相談ください。  
 内容:妊娠期の今、保育園のことや産前に知っておくと安心な地域の子育て情報など、お話を聞きに来ませんか?

**【リトミック ~ キッズ/ベビー】 予約制:概ね6組**  
 日時:★16日(月) 11:00~11:30 (キッズ)  
 ☆25日(水) 11:00~11:30 (ベビー)  
 ※あそびの広場の時間帯は遊ぶことができます。  
 対象:★1歳児(令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ)  
 2歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)  
 ※対象でないお子さんもご参加希望の方は職員までお尋ねください。  
 ☆0歳の児(令和3年4月2日生まれ~首が座っている児)と保護者  
 講師:富樫美佐子(館第一すぎのこ保育園 園長)  
 持ち物:水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください。  
 内容:親子で音楽に反応して、表現あそびを楽しみましょう♪

**【1歳 うさぎタイム】 予約制:6組**   
 日時:20日(金) 10:00~11:00  
 対象:1歳のお子さんとその保護者  
 内容:0歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場として是非、ご利用ください。ねぶた今月は風船で遊びます♪

**【おたんじょう会】 予約制:6組(2日前までの予約をお願いします)**  
 日時:26日(木) 10:00~10:30   
 対象:1月生まれの児とその保護者 ※📷写真撮影をいたします。  
 内容:1月生まれのお子さんの誕生日会です。  
 対象のお子様にはお誕生日カードのプレゼントや職員からの出し物も見られます♪お子さんの一年に一度の貴重な日をみんなで祝いましょう♪

**【身体測定】 予約制:6組**   
 日時:30日(月)、31日(火) 9:10~11:40  
 対象:未就学児とその保護者  
 持ち物:バスタオル  
 内容:あそびの広場の中で、身長と体重の測定をします。オリジナル身体測定カードもお配りしています。お子さんの発育の確認に是非、ご利用ください。

