R7年度 館第二すぎのこ保育園 離乳食 中期 こんだて表 月 火 水 金 土 木 2 3 4 おかゆ おかゆ おかゆ 鶏肉の照り煮 鶏肉のとろみ煮 かじきのとろみ煮 めかじき 塩 煮干しだし 片栗粉 鶏ひき肉 醤油 三温糖 鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉 片栗粉 昼ごはん かぼちゃの甘煮 人参の甘煮 塩ゆでブロッコリー かぼちゃ 三温糖 醤油 人参 醤油 三温糖 ブロッコリー 塩 すまし汁 野菜のスープ みそ汁 ほうれん草 わかめ 煮干し わかめ 玉ねぎ 煮干し 塩 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌 醤油 塩 鶏肉とブロッコリーのおかゆ 鶏肉ときゃべつのおかゆ 鮭と人参のおかゆ 午後おやつ 精白米 鶏ひき肉 精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 精白米 鮭 人参 塩 ブロッコリー 塩 7 8 9 11 6 10 おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ 鶏肉のとろみ煮 鶏肉と野菜の炒め煮 かじきの照り煮 ポトフ 豆腐のそぼろ煮 鶏ひき肉 醤油 塩 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 塩 かじき 醤油 三温糖 鶏ひき肉 さつまいも 木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 片栗粉 醤油 片栗粉 玉ねぎ 煮干し 塩 片栗粉 三温糖 片栗粉 きゅうりと人参の煮物 煮びたし 人参の甘煮 きゅうりと人参の煮物 昼ごはん 小松菜 人参 醤油 三温糖 人参 醤油 三温糖 きゅうり 人参 醤油 きゅうり 人参 醤油 煮干しだし みそ汁 野菜のスープ みそ汁 わかめスープ わかめ きゃべつ 煮干し 白菜 玉ねぎ 煮干し かぼちゃ きゃべつ 煮干し じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 鶏肉とじゃがいものおかゆ かぼちゃ茶巾 豆腐おかかがゆ 鶏肉とかぼちゃのおかゆ 鶏肉ときゃべつのおかゆ 午後おやつ 精白米 木綿豆腐 精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 精白米 鶏ひき肉 かぼちゃ 精白米 鶏ひき肉 かぼちゃ 三温糖 かつお節 醤油 じゃがいも 塩 17 18 14 15 16 おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ 鶏肉と野菜の甘辛煮 鶏肉のみそ煮 鮭のとろみ煮 鶏肉の照り煮 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 醤油 三温糖 鶏ひき肉 味噌 三温糖 鮭 塩 片栗粉 片栗粉 醤油 三温糖 片栗粉 片栗粉 昼ごはん 野菜の煮物 かぶのおかか煮 塩ゆでブロッコリー じゃがいも 人参 醤油 かぶ かつお節 醤油 ブロッコリー 塩 すまし汁 すまし汁 みそ汁 野菜のスープ 白菜 玉ねぎ 煮干し 醤油 木綿豆腐 小松菜 煮干し 大根 わかめ 煮干し 味噌 わかめ 玉ねぎ 煮干し 塩 選油 塩 鶏肉と白菜のお粥 ツナがゆ 豆腐おかかがゆ 鶏肉とブロッコリーのおかゆ 午後おやつ 精白米 鶏ひき肉 精白米 木綿豆腐 精白米 鶏ひき肉 白菜 塩 精白米 ツナ水煮缶 醤油 かつお節 醤油 ブロッコリー 塩 20 21 22 23 24 25 おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ 鶏肉のとろみ煮 鶏肉と野菜の炒め煮 ポトフ かじきの照り煮 豆腐のそぼろ煮 鶏ひき肉 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 塩 木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 塩 かじき 醤油 三温糖 鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉 醤油 片栗粉 三温糖 片栗粉 片栗粉 きゅうりと人参の煮物 煮びたし きゅうりと人参の煮物 人参の甘煮 昼ごはん 小松菜 人参 醤油 三温糖 きゅうり 人参 醤油 きゅうり 人参 醤油 人参 醤油 三温糖 煮干しだし みそ汁 野菜のスープ みそ汁 わかめスープ じゃがいも 玉ねぎ 煮干し わかめ きゃべつ 煮干し 白菜 玉ねぎ 煮干し かぼちゃ きゃべつ 煮干し 鶏肉とじゃがいものおかゆ 鶏肉ときゃべつのおかゆ 豆腐おかかがゆ 鶏肉とかぼちゃのおかゆ かぼちゃ茶巾 午後おやつ | 精白米 木綿豆腐 情白米 鶏ひき肉 かぼちゃ 精白米 鶏ひき肉 情白米 鶏ひき肉 きゃべつ かぼちゃ 三温糖 かつお節 醤油 じゃがいも 塩 27 31 28 29 30 おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ おかゆ 鶏肉のみそ煮 鶏肉と野菜の甘辛煮 鮭のとろみ煮 鶏肉のとろみ煮 豆腐と野菜のみそ煮 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 味噌 三温糖 鶏ひき肉 木綿豆腐 人参 鮭 塩 片栗粉 鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉 醤油 三温糖 片栗粉 きゃべつ 味噌 片栗粉 昼ごはん 野菜の煮物 かぶのおかか煮 かぼちゃの甘煮 じゃがいものスティック煮 じゃがいも 人参 醤油 かぶ かつお節 醤油 かぼちゃ 三温糖 醤油 じゃがいも 塩 すまし汁 すまし汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁 白菜 玉ねぎ 煮干し 木綿豆腐 小松菜 煮干し なす 玉ねぎ 煮干し 味噌 大根 わかめ 煮干し 味噌 大根 わかめ 煮干し 味噌 醤油 塩 選油 塩 鶏肉とじゃがいものおかゆ 鶏肉と白菜のお粥 ツナがゆ 鶏肉ときゃべつのおかゆ 鶏肉と人参のお粥 午後おやつ 精白米 鶏ひき肉 精白米 鶏ひき肉きゃべつ 塩 精白米 鶏ひき肉 精白米 鶏ひき肉 白菜 塩 精白米 ツナ水煮缶 醤油 じゃがいも 塩 人参 塩

R7年度 館第二すぎのこ保育園 離乳食 完了期 こんだて表										
	月	火	水	木	金	土				
朝おやつ	ベビースティック	かぼちゃボーロ	ベビースティック	かぼちゃボーロ	ベビースティック					
			1	2	3	4				
			ごはん	ごはん	ごはん					
			鶏肉の塩麹焼き	さばの西京焼き	ポークチャップ					
			鶏もも肉 塩麹	さば 味噌 みりん 三温糖	豚こま肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ 酒 パセリ 油					
昼ごはん			かぼちゃのマヨ和え	人参の甘煮	塩ゆでブロッコリー					
			かぼちゃ きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	人参 醤油 三温糖	ブロッコリー 塩					
			みそ汁 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	すまし汁 長ねぎ しめじ ほうれん草 煮干し 醤油 塩	わかめスープ ベーコン えのき わかめ 鶏がら 煮干し 塩 醤油					
			ココアプリン	牛乳 マカロニきなこ	ぜり一					
午後おやつ			豆乳 ココア粉 アガー 三温糖	米粉マカロニ きなこ 三温糖	りんごぜりー					
	6	7	8	9	10	<i>y</i>				
	ごはん	ごはん	ごはん		ごはん					
	鶏肉のマヨネーズ焼き	味噌だれ焼き肉丼	たらの照り焼き	ポトフ	豆腐のそぼろ煮	/				
	鶏もも肉 塩 油 マヨドレ 玉ねぎ	精白米 豚こま肉 玉ねぎ えのき 人参 もやし 油 三温糖 味噌 片栗粉 ごま油 醤油	たら 醤油 三温糖	鶏ひき肉 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 塩	木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉					
	 春雨の酢の物		塩昆布和え	人参の甘煮	野菜の甘酢漬け	/				
昼ごはん	春雨 ロースハム きゅうり		きゃべつ 人参 小松菜	人参 醤油 三温糖	きゅうり 人参 酢	/				
	人参 三温糖 醤油 酢	±11="±1= -0	塩昆布ごま油		三温糖塩	/				
	みそ汁 木綿豆腐 白菜 玉ねぎ 煮干し 味噌	かぼちゃスープ かぼちゃ しめじ きゃべつ 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	1777	きゃべつのスープ きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩					
	麦茶 秋の香りおにぎり	牛乳 水ようかん	麦茶 チーズナゲット	牛乳 パンプキンパイ	牛乳 りんごの米粉ケーキ					
午後おやつ	精白米 まいたけ えのき 人参 醤油 みりん	アガー 三温糖 こしあん 水	木綿豆腐 鶏ひき肉 豆乳 シュレッドチーズ 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	米粉の餃子の皮 かぼちゃ 三温糖 油	米粉 りんごジャム 三温糖 油 ベーキングパウダー 豆乳					
	13	14	15	16	17					
	/	ごはん	ごはん		ごはん	/				
	/	鶏肉の照り焼き	鮭のちゃんちゃん焼き	豚丼	ポークチャップ	/				
		鶏もも肉 醤油 三温糖	鮭 長ねぎ えのき 塩 味噌 マヨドレ	精白米 豚こま肉 玉ねぎ 人参 えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ 酒 パセリ 油					
昼ごはん		じゃがいものカラフルソテー	かぶとわかめの煮物		塩ゆでブロッコリー					
		じゃがいも 人参 ブロッコリー 油 塩	かぶ わかめ かつおだし 塩 醤油 みりん 片栗粉		ブロッコリー 塩					
	/	みそ汁	みそ汁	すまし汁	わかめスープ					
		白菜 えのき 玉ねぎ 煮干し 味噌	大根 しめじ 煮干し 味噌	木綿豆腐 しめじ 小松菜 煮干し 醤油 塩	ベーコン えのき わかめ 鶏がら 煮干し 塩 醤油					
		牛乳 バナナケーキ	麦茶 ポテトもち	牛乳 シュガートースト	牛乳 ポップコーン					
午後おやつ		米粉 バナナ 片栗粉 油ベーキングパウダー	じゃがいも 片栗粉 醤油 三温糖	食パン 豆乳バター 三温糖	とうもろこしの種 油 塩					
	70	三温糖 21	22		24	/				
	20 ごはん	 ごはん	 ごはん	23	24 ごはん					
	鶏肉のマヨネーズ焼き	味噌だれ焼き肉丼	たらの照り焼き	ポトフ	豆腐のそぼろ煮	/				
	鶏もも肉 塩 油 マヨドレ 玉ねぎ	精白米 豚こま肉 玉ねぎ えのき 人参 もやし にんにく 油 三温糖 味噌 片栗粉 ごま油 醤油	たら 醤油 三温糖	鶏ひき肉 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 塩	木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉					
尼/	春雨の酢の物		塩昆布和え	フルーツヨーグルト和え	野菜の甘酢漬け					
昼ごはん	春雨 ロースハム きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢		きゃべつ 人参 小松菜 塩 昆布 ごま油	プレーンヨーグルト 三温糖 バナナ もも缶	きゅうり 人参 酢 三温糖 塩					
	みそ汁	かぼちゃスープ	みそ汁	Т. Д. С.	きゃべつのスープ					
	木綿豆腐 白菜 玉ねぎ 煮干し 味噌		じゃがいも 玉ねぎ 油揚げ煮干し 味噌		きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩					
	麦茶 秋の香りおにぎり	牛乳 水ようかん	麦茶 チーズナゲット	牛乳 かぼちゃドーム	牛乳 りんごの米粉ケーキ					
午後おやつ	精白米 まいたけ えのき 人参 醤油 みりん	アガー 三温糖 こしあん水	木綿豆腐 鶏ひき肉 豆乳 シュレッドチーズ 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	かぼちゃ 三温糖 塩	米粉 りんごジャム 三温糖 油 ベーキングパウダー 豆乳					
	27	28	29	30	31					
	ごはん	豚丼	ごはん	ごはん	ごはん	/				
	鶏肉の照り焼き	たい ちゅう はん はんしゅう しゅうしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんし	鮭のちゃんちゃん焼き 	鶏肉の塩麹焼き	豆腐と野菜のみそ煮	/				
昼ごはん	鶏もも肉 醤油 三温糖	精白米 豚こま肉 玉ねぎ 人参 えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	鮭 長ねぎ えのき 塩 味噌 マヨドレ	鶏もも肉 塩麹	鶏ひき肉 木綿豆腐 人参きゃべつ 味噌 片栗粉					
	じゃがいものカラフルソテー		かぶとわかめの煮物	かぼちゃのマヨ和え	こふきいも	/				
	じゃがいも 人参 ブロッコリー 油 塩		かぶ わかめ かつおだし 塩 醤油 みりん 片栗粉	かぽちゃ きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	じゃがいも 塩					
	白菜のスープ	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁					
	白菜 えのき 玉ねぎ 鶏がら 煮干し ごま油 塩		大根 しめじ 煮干し 味噌		大根 わかめ 煮干し 味噌					
午後おやつ	牛乳 バナナケーキ	麦茶 ポテトもち	牛乳 シュガートースト	牛乳 ポップコーン	鶏肉と人参のお粥	/				
	米粉 バナナ 片栗粉 油 ベーキングパウダー 三温糖	じゃがいも 片栗粉 醤油 三温糖	食パン 豆乳バター 三温糖	とうもろこしの種 油 塩	精白米 鶏ひき肉 人参 塩					

R7年度 館第二すぎのこ保育園 こんだて表										
	月	火	水	木	金	土				
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつでポン	レモンラムネ	小魚せんべい				
			1 ごはん	2 ごはん	3 ごはん	4 ごはん				
			鶏肉の塩麹焼き	さばの西京焼き	ポークチャップ	豚肉とさつまいもの甘辛炒め				
昼ごはん			鶏もも肉 塩麹	さば 味噌 みりん 三温糖	豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ 酒 パセリ 油	豚こま肉 玉ねぎ さつまいも 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉				
	W.C.		かぼちゃのマヨ和え かぼちゃ きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	きんぴらごぼう ごぼう 人参 油 三温糖 醤油	塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩	かぶとツナのマヨサラダ かぶ きゅうり ツナ油漬 マヨドレ 塩				
	\$.00	·:\(\alpha\)	みそ汁 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	すまし汁 長ねぎ しめじ ほうれん草 煮干し 醤油 塩	鶏がら 煮干し 塩 醤油	すまし汁 えのき しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩				
午後おやつ			ココアプリン 豆乳 ココア粉 アガー 三温糖	牛乳 マカロニきなこ 米粉マカロニ きなこ 三温糖	ぜりー おせんべい りんごぜりー ほしたべよ	カラフル2色ゼリー 寒天パパ(ゼリーのもと) もも缶				
	6	7	8	9量お誕生日会量	10	11				
	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き	ごはん味噌だれ焼き肉丼	ごはん たらの和風きのこあんかけ	秋野菜カレー	ごはん マーボー豆腐	野菜ラーメン				
昼ごはん	鶏もも肉塩油マヨドレ玉ねぎ	精白米 豚こま肉 玉ねぎえのき 人参 もやしにんにく 油 三温糖 味噌片栗粉 ごま油 醤油	たら えのき しめじ 干し椎茸 油 三温糖 塩醤油 みりん 片栗粉	精白米 豚ひき肉 玉ねぎ さつまいも れんこん しめじ 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	木綿豆腐 豚ひき肉 長ねぎにら にんにく しょうが 油三温糖 醤油 味噌 ごま油 片栗粉	生中華麺 豚こま肉 人参 もやし きゃべつ にら ホールコーン 鶏がら 醤油 煮干し 塩				
	春雨の酢の物 春雨 ロースハム きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢		塩昆布和え きゃべつ 人参 小松菜 塩昆布 ごま油	切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり ごま油 酢 三温糖 醤油	野菜の甘酢漬け きゅうり 人参 酢 三温糖 塩	みかん缶				
	みそ汁 木綿豆腐 白菜 玉ねぎ 煮干し 味噌		みそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 油揚げ 煮干し 味噌	バナナ *	きゃべつのスープ きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩					
午後おやつ	麦茶 秋の香りおにぎり 精白米 まいたけ えのき 人参 油揚げ 醤油 みりん	牛乳 水ようかん アガー 三温糖 こしあん 水	片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 パンプキンパイ 米粉の餃子の皮 かぼちゃ 三温糖 油	牛乳 りんごの米粉ケーキ 米粉 りんごジャム 三温糖 油 ベーキングパウダー 豆乳	牛乳 ケチャップおにぎり 精白米 鶏ひき肉 ソース ケチャップ 塩 油				
	13	14 	15 ごはん	16	17 ごはん	18				
	/	ごはん 鶏肉のカレー焼き	鮭のちゃんちゃん焼き	豚丼	ポークチャップ	ツナチャーハン				
昼ごはん		鶏もも肉 しょうが にんにく カレー粉 醤油 塩 油	鮭 長ねぎ えのき 塩 味噌 マヨドレ	精白米 豚こま肉 玉ねぎ 人参 えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ 酒 パセリ 油	精白米 玉ねぎ ツナ油漬 ホールコーン ピーマン 人参 ごま油 塩 鶏がら				
		じゃがいものカラフルソテー じゃがいも 人参 ブロッコリー 油 塩	かぶとわかめの煮物 かぶ わかめ かつおだし 塩 醤油 みりん 片栗粉		塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩	みそ汁 じゃがいも きゃべつ 煮干し 味噌				
		みそ汁 白菜 えのき 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 大根 しめじ 煮干し 味噌	すまし汁 木綿豆腐 しめじ 小松菜 煮干し 醤油 塩	わかめスープ ベーコン えのき わかめ 鶏がら 煮干し 塩 醤油	N++				
午後おやつ		牛乳 バナナケーキ 米粉 バナナ 片栗粉 油 ベーキングパウダー 三温糖	麦茶 ポテトもち じゃがいも 片栗粉 醤油 三温糖	牛乳 シュガートースト 食パン 豆乳バター 三温糖	牛乳 ポップコーン とうもろこしの種 油 塩	牛乳 いちごジャムサンド コッペパン いちごジャム				
	20	21	22	23	24	25 笠本				
昼ごはん	ごはん ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き	ごはん 味噌だれ焼き肉丼	ごはん たらの和風きのこあんかけ	秋野菜カレー 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ	ごはん マーボー豆腐	野菜ラーメン				
	玉ねぎ	精白米 豚こま肉 玉ねぎ えのき 人参 もやし にんにく 油 三温糖 味噌 片栗粉 ごま油 醤油	たら えのき しめじ 干し椎茸 油 三温糖 塩 醤油 みりん 片栗粉	さつまいも れんこん しめじ 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	にら にんにく しょうが 油 三温糖 醤油 味噌 ごま油 片栗粉	生中華麺 豚こま肉 人参 もやし きゃべつ にら ホールコーン 鶏がら 醤油 煮干し 塩				
	春雨の酢の物 春雨 ロースハム きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢 みそ汁	かぼちゃスープ	塩昆布和え きゃべつ 人参 小松菜 塩 昆布 ごま油 みそ汁	フルーツヨーグルト和え プレーンヨーグルト 三温糖 バナナ もも缶	野菜の甘酢漬け きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 きゃべつのスープ	1777				
			じゃがいも 玉ねぎ 油揚げ煮干し 味噌		きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩					
午後おやつ	麦茶 秋の香りおにぎり 精白米 まいたけ えのき 人参 油揚げ 醤油 みりん	牛乳 水ようかん アガー 三温糖 こしあん 水	麦茶 チーズナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 豆乳 シュレッドチーズ 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 かぼちゃドーム かぼちゃ 三温糖 塩	牛乳 りんごの米粉ケーキ 米粉 りんごジャム 三温糖 油 ベーキングパウダー 豆乳	牛乳 ケチャップおにぎり 精白米 鶏ひき肉 ソース ケチャップ 塩 油				
	27	28	29	30	31					
	ごはん 鶏肉のカレー焼き	豚丼	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き	ごはん 鶏肉の塩麹焼き	ごはん 厚揚げと野菜のそぼろ炒め					
昼ごはん	鶏もも肉 しょうが にんにく カレー粉 醤油 塩 油		鮭 長ねぎ えのき 塩 味噌 マヨドレ	鶏もも肉 塩麹	厚揚げ もやし 人参 きゃべつ 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油					
	じゃがいものカラフルソテー じゃがいも 人参 ブロッコリー 油 塩		かぶとわかめの煮物 かぶ わかめ かつおだし 塩 醤油 みりん 片栗粉	ロースハム マヨドレ 塩	こふきいも じゃがいも 塩					
	白菜のスープ 白菜 えのき 玉ねぎ 鶏がら	すまし汁 木綿豆腐 しめじ 小松菜	大根しめじ	みそ汁 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 大根 わかめ 煮干し 味噌					
午後おやつ	煮干し 塩 ごま油牛乳 バナナケーキ米粉 バナナ 片栗粉 油	煮干し 醤油 塩 麦茶 ポテトもち じゃがいも 片栗粉 醤油	煮干し 味噌 牛乳 シュガートースト 食パン 豆乳バター	 牛乳 ポップコーン	麦茶 大豆きなこ					
	三温糖 ベーキングパウダー	三温糖	三温糖	とうもろこしの種 油 塩	蒸し大豆 きなこ 三温糖	 なる可能性があります。				