

R7年度 館第二すぎのご保育園 こんだて表



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつボン	レモンラムネ	小魚せんべい
昼ごはん	2 ごはん 厚揚げとひき肉のมายし炒め 生揚げ 豚ひき肉 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	3 誕生日会 いなりずし 精白米 穀物酢 三温糖 塩 人参 干し椎茸 油揚げ 醤油 白いりごま	4 ごはん 鰯の中華焼き 鰯 長ねぎ しょうが にんにく 片栗粉 油 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	5 ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ	6 ごはん コーン入りミートローフ 鶏ひき肉 高野豆腐 コーン缶 玉ねぎ 片栗粉 塩 油 ケチャップ ソース	7 ナポリタン スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 油 ケチャップ 塩 三温糖 粉チーズ
	ごま酢和え きゅうり きゃべつ 人参 わかめ 三温糖 塩 穀物酢 白いりごま 醤油	鶏肉の塩麹焼き 鶏もも肉 塩麹	わかめサラダ きゃべつ もやし きゅうり 醤油 わかめ ロースハム 穀物酢 ごま油	五目ひじき ひじき 板こんにやく 人参 油揚げ 水煮大豆 油 醤油 三温糖 みりん 酒 塩	きのこサラダ きゃべつ わかめ えのき しめじ 穀物酢 油 塩 醤油	きゃべつとコーンのスープ きゃべつ コーン缶 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
	みそ汁 小松菜 えのき 煮干し 味噌	すまし汁 ほうれん草 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	白菜のスープ 白菜 玉ねぎ 木綿豆腐 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 小松菜 じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	人参スープ 白菜 人参 大根 塩 ベーコン 鶏がら 煮干し	みかん
	午後おやつ 牛乳 米粉のマカロニきなこ 米粉のマカロニ きな粉 三温糖 塩	カルピス ひな祭り三色ゼリー 寒天ババ (サイダー、いちご、マスカット)	牛乳 青のりポテト じゃがいも 豆乳チーズ 青のり 片栗粉 塩 ケチャップ	麦茶 梅かつおおにぎり 精白米 梅干し かつお節 醤油	牛乳 米粉のメープル蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 ケーキロップ 干しぶどう ベーキングパウダー	牛乳 青のりじゃこおにぎり 精白米 青のり ごま油 塩 ちりめんじゃこ
昼ごはん	9 ごはん 鶏肉のみぞれ焼き 鶏もも肉 大根 しょうが 酒 醤油 みりん	10 ごはん 豚肉とさつま芋の甘辛炒め 豚こま肉 玉ねぎ さつま芋 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉	11 ごはん キーマカレーライス 精白米 豚ひき肉 人参 油 玉ねぎ にんにく しょうが 鶏がら 塩 カレールール	12 ごはん かじきの青のり焼き かじき 醤油 酒 みりん 片栗粉 青のり 油	13 ご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 鶏こま肉 干し椎茸 人参 ごぼう 三温糖 醤油 片栗粉	14
	みそドレサラダ きゃべつ きゅうり 人参 もやし 油 三温糖 穀物酢 醤油 味噌 塩	塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩	スティック野菜 きゅうり 大根 人参 穀物酢 醤油	かぶとツナのマヨサラダ かぶ かぶの葉 塩 ツナ油漬 マヨドレ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	
	すまし汁 小松菜 白菜 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	みそ汁 南瓜 玉ねぎ 小松菜 煮干し 味噌	 春雨 しめじ 小松菜 長ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	はるさめスープ 春雨 しめじ 小松菜 長ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	みそ汁 大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	
	午後おやつ 牛乳 米粉のココアケーキ 米粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 塩 ココア粉	麦茶 中華炒めおにぎり 精白米 豚ひき肉 小松菜 醤油 ごま油	牛乳 水ようかん こしあん アガー 三温糖	牛乳 キャラメルスティックポテト さつま芋 油 塩 三温糖 豆乳ホイップ 豆乳バター	麦茶 米粉チヂミ 米粉 人参 なら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油 ごま油 穀物酢 三温糖 白いりごま	
昼ごはん	16 ごはん 厚揚げとひき肉のมายし炒め 生揚げ 豚ひき肉 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	17 ツナカレーピラフ 精白米 玉ねぎ ツナ油漬 鶏こま肉 青ピーマン 人参 醤油 カレー粉 塩 油	18 ごはん 鰯の中華焼き 鰯 長ねぎ しょうが にんにく 片栗粉 油 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	19 ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ	20 ご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 鶏こま肉 干し椎茸 人参 ごぼう 三温糖 醤油 片栗粉	21 ナポリタン スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 油 ケチャップ 塩 三温糖 粉チーズ
	ごま酢和え きゅうり きゃべつ 人参 わかめ 三温糖 塩 穀物酢 白いりごま 醤油	パンピングサラダ 南瓜 きゅうり きゃべつ マヨドレ 塩 ロースハム	中華サラダ きゃべつ もやし きゅうり 醤油 わかめ ロースハム 穀物酢 ごま油	五目ひじき ひじき 板こんにやく 人参 油揚げ 水煮大豆 油 醤油 三温糖 みりん 酒 塩	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	きゃべつとコーンのスープ きゃべつ コーン缶 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
	みそ汁 小松菜 えのき 煮干し 味噌	コーンスープ ほうれん草 コーン缶 塩 鶏がら 煮干し パセリ	白菜のスープ わかめサラダ	みそ汁 小松菜 じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	みかん
	午後おやつ 牛乳 米粉のマカロニきなこ 米粉のマカロニ きな粉 三温糖 塩	牛乳 さつま芋とりんごのスコーン 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 さつま芋 豆乳バター 三温糖 りんご	牛乳 青のりポテト じゃがいも 豆乳チーズ 青のり 片栗粉 塩 ケチャップ	麦茶 梅かつおおにぎり 精白米 梅干し かつお節 醤油	麦茶 米粉チヂミ 米粉 人参 なら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油 ごま油 穀物酢 三温糖 白いりごま	牛乳 青のりじゃこおにぎり 精白米 青のり ごま油 塩 ちりめんじゃこ
昼ごはん	23 お彼岸 みそ味米粉うどん 米粉うどん 鶏こま肉 しめじ 人参 大根 みりん 小松菜 かまぼこ 長ねぎ 煮干し 昆布 味噌 醤油	24 そら組リクエスト給食 ごはん 鮭の塩焼き 鮭 塩	25 ごはん 鶏肉のみそ焼き 鶏もも肉 味噌 油 みりん	26 ごはん かじきの青のり焼き かじき 醤油 酒 みりん 片栗粉 青のり 油	27 ご飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐 鶏こま肉 干し椎茸 人参 ごぼう 三温糖 醤油 片栗粉	28 桜えびチャーハン 精白米 桜えび ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり
	ヨーグルトあえ ヨーグルト 白桃缶 パナナ 三温糖	はるさめサラダ 春雨 きゃべつ きゅうり ごま油 ロースハム 穀物酢 醤油	ほうれん草としめじのソティ ほうれん草 しめじ もやし 油 塩	かぶとツナのマヨサラダ かぶ かぶの葉 塩 ツナ油漬 マヨドレ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	みそ汁 油揚げ 大根 煮干し 味噌
	 じゃが芋 玉ねぎ パセリ ワイナー 鶏がら 塩 煮干し	ポトフ じゃが芋 玉ねぎ パセリ ワイナー 鶏がら 塩 煮干し	すまし汁 木綿豆腐 わかめ 小松菜 煮干し 醤油 塩	はるさめスープ 春雨 しめじ 小松菜 長ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	みそ汁 大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	バナナ
	午後おやつ 牛乳 きな粉ほたもち 精白米 もち米 きな粉 三温糖 塩	牛乳 ココア揚げパン コッパン 油 ココア粉 三温糖	麦茶 春の香りおにぎり 精白米 ひじき ゆかり 醤油 白いりごま	牛乳 キャラメルスティックポテト さつま芋 油 塩 三温糖 豆乳ホイップ 豆乳バター	麦茶 米粉チヂミ 米粉 人参 なら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油 ごま油 穀物酢 三温糖 白いりごま	牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖 バター
昼ごはん	30 ツナカレーピラフ 精白米 玉ねぎ ツナ油漬 鶏こま肉 青ピーマン 人参 醤油 カレー粉 塩 油	31 酵母ロール ヤンニムチキン風 鶏もも肉 塩 酒 油 片栗粉 ケチャップ 醤油 みりん 三温糖 にんにく 白いりごま				
	パンピングサラダ 南瓜 きゅうり きゃべつ マヨドレ 塩 ロースハム	ポイルきゃべつ きゃべつ 塩				
	コーンスープ ほうれん草 コーン缶 塩 鶏がら 煮干し パセリ	わかめスープ 干し椎茸 わかめ 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩 醤油				
午後おやつ	アンパンマンジュース ほしたべよ アンパンマンジュース ほしたべよ	麦茶 ワイナーパイ フランフルト 油 ケチャップ 米粉の餃子の皮				

※3日誕生日会にバナナ、24日そら組リクエスト給食にみかんを提供。30日午後おやつのはしたべよは幼児のみ、乳児に小魚せんべいを提供。献立内容は変更になる可能性があります。