



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	ベビースティック	かぼちゃポーロ	ベビースティック	かぼちゃポーロ	ベビースティック	
	3	4	5	6	7	8
昼ごはん		おかゆ		ぶりの照り煮	豚肉と玉ねぎの炒め煮	
		鶏肉のとろみ煮 鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉		ぶり 醤油 三温糖 片栗粉	豚ひき肉 玉ねぎ 三温糖 醤油 片栗粉	
		ステイック野菜 きゅうり 人参 醤油		わかめときゅうりの煮物 わかめ きゅうり かつお節 醤油	キャベツの煮物 キャベツ かつお節 醤油	
午後おやつ		すまし汁 わかめ 小松菜 煮干し 醤油 塩		みそ汁 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 もやし わかめ 煮干し 味噌	
		ミルク さつまいもがゆ 精白米 鶏ひき肉 さつまいも 塩		ミルク 豆腐おかかがゆ 精白米 木綿豆腐 かつお節 醤油	豚肉とキャベツのおかゆ 精白米 豚ひき肉 キャベツ 塩	
	10	11	12	13	14	15
昼ごはん	おかゆ	おかゆ	パンがゆ	おかゆ	おかゆ	
	鶏団子と野菜の煮物 鶏ひき肉 人参 醤油 三温糖 片栗粉	鮭のとろみ煮 鮭 塩 煮干し 片栗粉	大豆とひき肉のそぼろ煮 大豆水煮 豚ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	鶏肉のとろみ煮 鶏ひき肉 塩 醤油 片栗粉	豆腐とひき肉のそぼろ煮 木綿豆腐 豚ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	
	塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩	人参とひじきの煮物 乾燥ひじき 人参 醤油 三温糖	ステイック野菜 きゅうり 人参 醤油	煮びたし 小松菜 人参 醤油 三温糖 煮干しだし	じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも 人参 醤油 煮干し	
午後おやつ	みそ汁 木綿豆腐 ほうれん草 煮干し 味噌	みそ汁 大根 わかめ 煮干し 味噌	野菜のスープ 玉ねぎ キャベツ 煮干し 塩	みそ汁 キャベツ 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	
	ミルク ポテトがゆ 精白米 鶏ひき肉 じゃがいも 煮干し 塩	ミルク かじきのおかゆ 精白米 めかじき 人参 醤油	ミルク ツナがゆ 精白米 ツナ水煮 かつお節 醤油	ミルク キャベツのおかゆ 精白米 鶏ひき肉 キャベツ 煮干し 塩	ミルク たまねぎのおかゆ 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ 塩	
	17	18	19	20	21	22
昼ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	鶏のみぞ煮 鶏こま肉 味噌 三温糖 片栗粉	鶏肉のとろみ煮 鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	鶏肉と野菜のボトフ 鶏こま肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	ぶりの照り煮 ぶり 醤油 三温糖 片栗粉	豚肉と玉ねぎの炒め煮 豚ひき肉 玉ねぎ 三温糖 醤油 片栗粉	
	かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 三温糖 醤油	ステイック野菜 きゅうり 人参 醤油	キャベツときゅうりの煮物 キャベツ キュウリ 煮干し 三温糖 醤油	わかめときゅうりの煮物 わかめ キュウリ かつお節 醤油	キャベツの煮物 キャベツ かつお節 醤油	
午後おやつ	すまし汁 玉ねぎ 小松菜 煮干し 醤油 塩	すまし汁 わかめ 小松菜 煮干し 醤油 塩		みそ汁 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 もやし わかめ 煮干し 味噌	
	ミルク 小松菜のおかゆ 精白米 鶏こま肉 小松菜 醤油	ミルク 鮭がゆ 精白米 鮭 塩	ミルク かぼちゃがゆ 精白米 鶏こま肉 かぼちゃ 塩	ミルク 豆腐おかかがゆ 精白米 木綿豆腐 かつお節 醤油	豚肉とキャベツのおかゆ 精白米 豚ひき肉 キャベツ 塩	
	24	25	26	27	28	29
昼ごはん	おかゆ	パンがゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
		鮭のとろみ煮 鮭 塩 煮干し 片栗粉	大豆とひき肉のそぼろ煮 大豆水煮 豚ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	鶏肉のとろみ煮 鶏ひき肉 塩 醤油 片栗粉	鶏団子と野菜の煮物 鶏ひき肉 人参 醤油 三温糖 片栗粉	
		人参とひじきの煮物 乾燥ひじき 人参 醤油 三温糖	ステイック野菜 きゅうり 人参 醤油	煮びたし 小松菜 人参 醤油 三温糖 煮干しだし	塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩	
午後おやつ		みそ汁 大根 わかめ 煮干し 味噌	野菜のスープ 玉ねぎ キャベツ 煮干し 塩	みそ汁 キャベツ 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 木綿豆腐 ほうれん草 煮干し 味噌	
		ミルク かじきのおかゆ 精白米 めかじき 人参 醤油	ミルク ツナがゆ 精白米 ツナ水煮 かつお節 醤油	ミルク キャベツのおかゆ 精白米 鶏ひき肉 キャベツ 煮干し 塩	ミルク ポテトがゆ 精白米 鶏ひき肉 じゃがいも 煮干し 塩	

※献立内容は変更になる可能性があります。



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつでポン	レモンラムネ	小魚せんべい
昼ごはん	3	4	5運動会予備日	6	7	8
		ごはん		ごはん	ごはん	和風スパゲッティ
		鶏肉のみぞ焼き 鶏もも肉 味噌 みりん 油 		ぶりの照り焼き ぶり 酒 しょうが 醬油 みりん	豚肉の生姜焼き 豚こま肉 玉ねぎ もやし しょうが 醬油 みりん 油	スパゲッティ 油 人参 玉ねぎ 豚こま肉 しめじ えのき 塩 醬油 油
午後おやつ		ごま酢あえ きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 白すりごま 醬油 		みかんの酢の物 わかめ きゅうり みかん缶 酢 三温糖 塩	ポイルキヤベツ キャベツ 塩	きやべつとコーンのスープ きやべつ コーン 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
		すまし汁 しめじ 小松菜 煮干し 醤油 塩		みぞ汁 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	すまし汁 えのき 長ねぎ かまぼこ 煮干し 醬油 塩	みかん
		牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	ゼリー・せんべい	麦茶 コーンナゲット 鶏ひき肉 木綿豆腐 スイートコーン 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 高野豆腐のココアクッキー 高野豆腐 三温糖 豆乳 豆乳バター ココア粉	牛乳 キーマカレーおにぎり 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ ケチャップ ソース 醬油 カレー粉 片栗粉
昼ごはん	10	11	12	13	14	15
	ごはん	ごはん	酵母ロール	ごはん	ご飯	焼き豚チャーハン
	れんこんつくね 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 れんこん 塩 木綿豆腐 醤油 三温糖 みりん 片栗粉	鮭の香味焼き 鮭 にんにく しょうが 醬油 みりん 三温糖	チリコンカン 豚ひき肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 にんにく 油 酒 カレー粉 醬油 ケチャップ 三温糖 塩	ねぎ塩チキン 鶏もも肉 長ねぎ しょうが 醤油 ごま油 三温糖 塩	厚揚げのそぼろ丼 精白米 生揚げ 豚ひき肉 もやし 人参 きやべつ しょうが 三温糖 片栗粉 ごま油	精白米 玉ねぎ 焼き豚 ピーマン 人参 長ねぎ ごま油 塩 鶏がら
昼ごはん	みぞマヨプロッコリー プロッコリー 味噌 マヨドレ	ひじきと人参の煮物 ひじき 人参 れんこん 油 三温糖 醬油	ステイック野菜 きゅうり 人参 酱油	煮びたし 小松菜 しめじ 人参 油揚げ 醬油 みりん 煮干しだし	ゆかりあえ きゅうり かぶ ゆかり 塩 ごま油	みぞ汁 わかめ じゃがいも 煮干し 味噌
	すまし汁 木綿豆腐 しめじ ほうれん草 煮干し かつお節 塩	みぞ汁 わかめ 長ねぎ 大根 煮干し 味噌	コーンスープ きやべつ 玉ねぎ コーン 鶏がら 煮干し 塩	みぞ汁 えのき きやべつ 煮干し 味噌	みぞ汁 なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	バナナ 
	牛乳 ベーコンポテトパイ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 米粉の餃子の皮 油 塩	牛乳 いちご蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 いちごジャム 三温糖 ベーキングパウダー	麦茶 ツナ昆布おにぎり 精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩	牛乳 さなこの スノーボールクッキー 米粉 片栗粉 きな粉 三温糖 油	麦茶 米粉のお好み焼き 米粉 絹ごし豆腐 きやべつ ベーコン 豆乳チーズ ソース 青のり マヨドレ かつお節	牛乳 シュガー揚げパン コッペパン 油 三温糖
午後おやつ	17	18	19お誕生日会	20	21	22
	ごはん	ごはん	チキンカレー 鶏肉のみぞ焼き 鶏もも肉 味噌 みりん 油	ごはん	ごはん	和風スパゲッティ
	ヤニニヨムチキン風からあげ 鶏もも肉 塩 酒 片栗粉 油 ケチャップ 醬油 みりん にんにく 白いりごま 三温糖			ぶりの照り焼き ぶり 酒 しょうが 醬油 みりん	豚肉の生姜焼き 豚こま肉 玉ねぎ もやし しょうが 醬油 みりん 油	スパゲッティ 油 人参 玉ねぎ 豚こま肉 しめじ えのき 塩 醬油 油
	フレンチサラダ きやべつ きゅうり 人参 ロースハム 油 酢 塩	ごま酢あえ きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 白すりごま 醬油		みかんの酢の物 わかめ きゅうり みかん缶 酢 三温糖 塩	ポイルキヤベツ キャベツ 塩	きやべつとコーンのスープ きやべつ コーン 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
昼ごはん	かぼちゃのスープ かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 鶏がら 煮干し 醬油 塩	すまし汁 しめじ 小松菜 煮干し 醤油 塩	バナナ 	みぞ汁 さつまいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	すまし汁 えのき 長ねぎ かまぼこ 煮干し 醬油 塩	みかん
	牛乳 みたらしマカロニ 米粉のマカロニ 醬油 三温糖 片栗粉	麦茶 鮭おにぎり 精白米 鮭 白煎りごま 塩	牛乳 バンブキンケーキ かぼちゃ 米粉 木綿豆腐 片栗粉 ベーキングパウダー 油 三温糖 豆乳ホイップ	麦茶 コーンナゲット 鶏ひき肉 木綿豆腐 スイートコーン 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 高野豆腐のココアクッキー 高野豆腐 三温糖 豆乳 豆乳バター ココア粉	牛乳 キーマカレーおにぎり 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ ケチャップ ソース 醬油 カレー粉 片栗粉
	24	25	26	27	28	29
昼ごはん	ごはん	ごはん	酵母ロール 鮭の香味焼き 鮭 にんにく しょうが 醬油 みりん 三温糖	ごはん	ごはん	焼き豚チャーハン
				ねぎ塩チキン	れんこんつくね	精白米 玉ねぎ 焼き豚 ピーマン 人参 長ねぎ ごま油 塩 鶏がら
	ひじきと人参の煮物 ひじき 人参 れんこん 油 三温糖 醬油	スティック野菜 きゅうり 人参 酱油		みぞマヨプロッコリー プロッコリー 味噌 マヨドレ	バナナ 	
午後おやつ	みぞ汁 わかめ 長ねぎ 大根 煮干し 味噌	コーンスープ きやべつ 玉ねぎ コーン 鶏がら 煮干し 塩	みぞ汁 えのき きやべつ 煮干し 味噌	すまし汁 木綿豆腐 しめじ ほうれん草 煮干し かつお節 塩	みぞ汁 わかめ じゃがいも 煮干し 味噌	
		牛乳 いちご蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 いちごジャム 三温糖 ベーキングパウダー	麦茶 ツナ昆布おにぎり 精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩	牛乳 さなこの スノーボールクッキー 米粉 片栗粉 きな粉 三温糖 油	牛乳 ベーコンポテトパイ じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 米粉の餃子の皮 油 塩	牛乳 シュガー揚げパン コッペパン 油 三温糖

※献立内容は変更になる可能性があります。