



# めばえだより

令和4年 2月 NO.23



【住 所】志木市館2-6-15 (柳瀬川駅より徒歩4分) ※駐車場のご用意はありません。

【電 話】048-423-6675 (めばえ) 048-423-6788 (館第二すぎのこ保育園)

【実施業務】相談業務(電話相談・来所相談) あそびの広場

【開所時間】月曜日～金曜日 午前9時～12時

午後1時～4時 (閉所時間の15分前は読み聞かせタイム)

【ホームページ】 <http://www.suginoko-niiza.jp> (ブログもやってます。見てね!)



もうすぐ、立春を迎えますね。暦の上では春になる時期ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。今年度も残すところ、あと2カ月になりました。新生活のための準備でお忙しい方もいると思いますが、今月もいろいろな内容のイベントを行います。節分Dayや毎月人気のキッズリトミックやベビーマッサージ。0歳児の良い交流の場になっている『赤ちゃんの日』、併設保育園の管理栄養士から離乳食の進め方を学べる講座。今月は身体測定の日に進達センターの保健師さんが来所して発達の相談ができる時間や『公認心理士』さんが来所して、気軽に相談ができる巡回発達相談もあります。ご心配なことがありましたら、気軽に活用してくださいね。お待ちしております。

## 1月のめばえの様子

【ベビーマッサージ】  
赤ちゃんがたくさん集まってくれました。  
ゆっくりとリラクゼーションの時間を過ごしました。



【キッズリトミック】  
魚になったり、カニさんになって身体を動かしたり...ピアノの音に合わせて楽しみました。

【赤ちゃんの日】  
鬼のお面を作ってカワイイ赤鬼さんに変身♪「かわいい鬼」たくさん交流の時間を過ごしました。



【親子工作 雪だるま♡】  
保護者の方と『冷たくない雪だるま』を作りました！  
出来上がった雪だるまを、実て興味深々でした♡



【1月おたんじょう会】  
3歳のお友だちのお誕生日のお祝いをしました♪恥ずかしがっている表情がとっても愛らしく感じました。



## 来所についてお願い

- ・感染症対策のため、入口でアルコール消毒、体温計測いたします。発熱37.5度以上の方、倦怠感、風邪症状のある時は、利用はお控えください。入室前(2階)に手洗いのご協力をお願いします。  
また、家族内で新型コロナ陽性者及び濃厚接触者がいらっしゃる場合はご利用できません。
- ・大人の方や3歳以上のお子様はマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・帰宅後、体調が悪くなりましたら、必ずご連絡をお願いいたします。
- ・鼻水や唾液のついたゴミなどはビニール袋に入れて各自でお持ち帰りください。(感染予防のためご協力ください。)





### あそびの広場 予約時間について

午前枠: 9:10～11:40  
午後枠: 13:10～15:40

※一枠の定員は5～6組です。

※利用してから次回のご予約を承ります。(イベント枠は別枠です。)

※当面の間、市内在住の方のご利用です。

・イベント予約は 2月1日(火) 9時30分～来所又は電話にて受付(1日に2つまでの予約をお願いします)

・予約キャンセルの場合は次の方に連絡をしますので、お早めにめばえに連絡をお願いします。

※印の時間帯の「あそびの広場の予約」は行っておりません。

※📷マークの日は写真販売を行います。(写真の閲覧は参加された親子のみとなっております。)

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		予約日	あそびの広場	せつぶんDay (あそびの広場)	あそびの広場	お休み
午後		あそびの広場	せつぶんDay (あそびの広場)	あそびの広場	あそびの広場	
	7	8	9	10	11	12
午前	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	※ベビーマッサージ (AM)	建国記念日	お休み
午後	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場		
	14	15	16	17	18	19
午前	※キッズリトミック	あそびの広場	あそびの広場	※巡回発達相談 (公認心理士)	あそびの広場	お休み
午後	あそびの広場	※赤ちゃんの日	あそびの広場	※赤ちゃんの日	あそびの広場	
	21	22	23	24	25	26
午前	※身体測定① ～出張健康相談	※身体測定②	天皇誕生日	あそびの広場	※おたんじょう会	お休み
午後	あそびの広場	※管理栄養士さんと話そう! ～離乳食の進め方		※ベビーマッサージ (PM)	あそびの広場	
	28					
午前	あそびの広場					
午後	あそびの広場					



### 【節分Day①②】 予約制: 6組

日時: 2日(水) 14:00～ スタート

3日(木) 10:00～ スタート

予約: 1月18日(火)～来所にて予約開始

1月25日(火)～来所、電話にて予約開始です♪

対象: 未就園児とその保護者

内容: 今年もあそびの広場で『節分Day』を行いますよ!  
鬼のお面作りをしたり、節分のお話を聞いたり...  
今年も『めばえ』と一緒に鬼(邪気)を追い払おう!!



### 【ベビーマッサージ】 予約制: 概ね6組

日時: 10日(木) 10:00～ (AM)

24日(木) 14:00～ (PM)

対象: 生後2カ月頃～8カ月

※予防接種後、48時間はお控えください。

講師: 坂本裕美 (館第二すぎのこ保育園 園長)

持ち物: バスタオル・飲み物・ベビーオイル(持っている人)

～午前と午後の2日間、開催します! 赤ちゃんのリラックスや親子のコミュニケーションの場としても、リピーターさんも大歓迎 です☆



### 【キッズリトミック】 予約制: 6組

日時: 14日(月) 10:00～10:30

対象: 1歳児(2019.4.2～2020.4.1生まれ)

2歳児(2018.4.2～2019.4.1生まれ)

※対象でないお子さんをご参加希望の方は職員までお尋ねください。

講師: 富樫美佐子 (館第一すぎのこ保育園 園長)

持ち物: 水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください。

～親子で音楽に反応して、表現あそび楽しみましょう♪



### 【赤ちゃんの日①②】 予約制: 6組

日時: ①15日(火) 14:00～はいはい、たっちのお子さん(8ヶ月～1歳未満)

②17日(木) 14:00～ねんねのお子さん(概ね7ヶ月頃まで)

対象: 0歳児(各日、上記を参照にしてください。)

持ち物: バスタオル・ミルクなどお子さんに必要なもの。

～0歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場としては是非、

ご利用くださいね♪

今月は、お子さんの足型で『雪だるまのタペストリー』を作しましょう!



### 【巡回発達相談 ～公認心理士】 予約制

日時: 17日(木) 10:30～11:30 ※あそびの広場にて行います。

対象: 未就学児とその保護者

内容: お子さんの心の発達に関する相談が

公認心理士さんに直接、聞くことができます。

日頃の子育て中に不安や心配な所を気軽に相談ができる機会

です。是非、ご活用ください。

児童発達相談センター「すきっぷ」と共催で行います。



### 【身体測定① ～出張健康相談(増進センター)】

【身体測定②】 予約制: 各日6組

日時: 21日(月) 9:10～11:40(10:00～11:30は保健師が相談対応)

22日(火) 9:10～11:40

持ち物: バスタオル ※21日の参加される方は母子手帳をお持ちください。

内 容: 身長と体重の測定をします。

21日(月)は出張健康相談にて保健師さんが来所しますので、

お子さんの成長面でご心配なところを直接相談できますよ!

この機会に是非、ご活用ください。



### 【管理栄養士と話そう! ～離乳食の進め方～】

日時: 22日(火) 14:00～1時間程度

対象: 離乳食をすすめている親子(中期、後期)

予約制: 6組程度

講師: 古川咲子 (館第二すぎのこ保育園 管理栄養士)

内容: 離乳食中期と後期の進め方やポイントなど。保育園の管理栄養士さんから直接お話が聞けます。離乳食のことで分からないことや不安なところを是非、一緒に解消していきましょう。



### 【おたんじょう会】 予約制: 6組 📷

日時: 25日(金) 10:00～10:30

対象: 2月生まれの児と保護者

～2月生れのお子さんの誕生日会です。

お家の方からメッセージを頂きます。

対象のお子様にはお誕生日カードのプレゼントがあります。

詳細はスタッフまでお尋ねください。

📷※当日は写真撮影を行います。

