



# つぼみだより

令和6年 2月 NO. 210



【住所】新座市野火止5丁目18-21 最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分） ※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ） 048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp> （ブログもやってます。見てね！）

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

来所時・電話・メール（[suginokotubomi@gmail.com](mailto:suginokotubomi@gmail.com)）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



LINE

寒さがまた一段と増す時期となりました。お部屋で過ごす時間も増えてきますね。ちょっとそこまで…と気分転換に外に出た時はつぼみにも寄ってください。お部屋を暖かくしてお待ちしています。



## みんなで遊ぼうお正月あそび



## 園庭あそび



## 1月おたんじょう会



## リトミックあそび



## 【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

2月17日（土） 10:00～11:30

対象：妊娠中の方（ご家族の方もどうぞ）

内容：ヨガの深い呼吸でリラックスする時間を作りましょう。体をほぐす簡単なストレッチも行います。

その他、子育て支援センターや保育園・幼稚園の話など地域の子育て情報についても聞けます。

予約：2月1日（木）9:30より受付（電話予約）

（詳しくはホームページをご覧ください）

## 【妊婦さんようこそ・先輩ママに聞いてみよう（ベビータイム）】利用者支援事業（基本型）

13日（火）13:30～16:00 対象：妊娠中の方とその家族 受付：随時電話で

つぼみのベビータイムに、遊びに来てみませんか。

これから迎える赤ちゃんの為に準備するものや、出産、産後のことなどお話ししましょう。

お子さんを預ける施設（保育園、幼稚園など）の話も聞けます。

また、お困り事などありましたらお気軽にご相談ください。開所時間内でしたら随時ご利用できます。

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、2月1日(木) 9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

\*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

\*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください。



	月	火	水	木	金
				1	2
午前					節分
午後					
	5	6	7	8	9
午前			園庭あそび		
午後				☆ベビママヨガ	
	12	13	14	15	16
午前		☆抱っこ de ダンス		☆おたんじょう会	
午後		ベビータイム			
	19	20	21	22	23
午前		☆リトミックあそび			
午後					
	26	27	28	29	30
午前	身体測定	身体測定	工作あそび		
午後	ベビー身体測定	身体測定	工作あそび		

#### 【園庭遊び】 7日(水)9:45～10:40

寒さに負けず遊びましょう飲み物を忘れずにね!



#### 【ベビママヨガ】 8日(木) 14:00～15:00

要予約

対象:5か月から1歳くらいまで

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



#### 【ベビータイム】 13日(火)26日(月)

対象:10か月くらいまで

\*26日(月)は身体測定です



#### 【2月生まれのおたんじょう会】

15日(木) 10:00～10:30

要予約

・カードのプレゼントがあります

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります

※当日は、おたんじょう児でないお友だちもご利用できます。

一緒にお祝いしましょう



#### 【リトミックあそび】 20日(火)10:00～10:40

要予約

対象:0歳お座りから1歳5か月まで 10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪

ママも動きやすい服装でいらしてください



#### 【身体測定】 26日(月)27日(火)

26日の午後はベビータイム身体測定



#### 【～抱っこ de ダンス～】

要予約

13日(火)10:00～11:00

対象:5か月から12か月くらいまで 10組程度

講師:新井 未和 新座市在住、一児のママ

持ち物:抱っこ紐、動きやすい服装(ストレッチスボンなど)、  
赤ちゃんの下に敷くバスタオルなど敷物(必要な方のみ)、  
飲み物



#### 【工作あそび～ひな飾り作り～】 28日(水)

3月3日はひな祭りです

手作りのお雛さまを飾って季節の行事を楽しみましょう♪

