

日	曜	1・2歳午前おやつ	昼食	3時おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 脂質 タンパク質
1	金	牛乳 クラッカー	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ ゆかり和え	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	## Kcal 21.0 g 18 g
2	土	牛乳 のりすけせんべい	納豆丼 即席漬け みそ汁	牛乳 ホットドック	## Kcal 24.2 g 18 g
4	月	牛乳 きな粉せんべい	ビビンバ丼 海苔和え みそ汁	牛乳 オーマンじゅう	## Kcal 22.6 g 19 g
5	火	牛乳 豆花クッキー	ごはん 炒り鶏 キャベツの昆布和え みそ汁	牛乳 ミートサンド	## Kcal 23.6 g 18 g
6	水	牛乳 のりすけせんべい	ごはん 鯖のカレー風味焼き もやし磯和え すまし汁	牛乳 もちもちドーナツ	## Kcal 25.6 g 18 g
7	木	牛乳 クラッカー	米粉ロールパン 鶏肉の香草パン粉焼き 野菜の味噌マヨ和え かぼちゃスープ	フルーツポンチ クラッカー	## Kcal 18.8 g 21 g
8	金	りんごジュース	肉味噌スパゲッティ 白菜とひじきのごま和え 水菜スープ	牛乳 ボンデケーキ	## Kcal 24.5 g 20 g
9	土	牛乳 のりすけせんべい	チキンピラフ 野菜の甘酢漬け わかめスープ オレンジ	牛乳 アンマガサンド	## Kcal 20.8 g 19 g
11	月	牛乳 きな粉せんべい	豚丼 麩のごま和え みそ汁	牛乳 ハムとチーズの蒸しパン	## Kcal 25.8 g 18 g
12	火	飲むヨーグルト	ごはん チキンカレー 和風大根サラダ 麦茶	フルーツ センべい	## Kcal 20.3 g 16 g
13	水	牛乳 のりすけせんべい	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 五目きんぴら すまし汁	牛乳 ツナコーンパイ	## Kcal 22.7 g 18 g
14	木	りんごジュース ステックチーズ	米粉ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 梅じゃこおにぎり たくあん	## Kcal 28.6 g 21 g
15	金	牛乳 クラッカー	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ ゆかり和え	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	## Kcal 21.0 g 18 g
18	月	牛乳 きな粉せんべい	ビビンバ丼 海苔和え みそ汁	牛乳 オーマンじゅう	## Kcal 22.6 g 19 g
19	火	牛乳 豆花クッキー	ごはん 炒り鶏 キャベツの昆布和え みそ汁	牛乳 ミートサンド	## Kcal 23.6 g 18 g
20	水	牛乳 のりすけせんべい	ごはん 鯖のカレー風味焼き もやし磯和え すまし汁	牛乳 もちもちドーナツ	## Kcal 25.6 g 18 g
21	木	りんごジュース ステックチーズ	米粉ロールパン 鶏肉の香草パン粉焼き 野菜の味噌マヨ和え かぼちゃスープ	フルーツポンチ クラッカー	## Kcal 18.8 g 21 g
22	金	牛乳 クラッカー	肉味噌スパゲッティ 白菜とひじきのごま和え 水菜スープ	牛乳 ボンデケーキ	## Kcal 24.5 g 20 g
23	土	牛乳 のりすけせんべい	そぼろ丼 おかか和え すまし汁 バナナ	牛乳 シュガーサンド	## Kcal 23.8 g 17 g
25	月	牛乳 きな粉せんべい	【お誕生日会】エビピラフ ピザバーグ インディアンサラダ かぶスープ りんご	プリン ココアラフク	## Kcal 20.5 g 17 g
26	火	牛乳 豆花クッキー	ごはん チキンカレー 和風大根サラダ 麦茶	フルーツ センべい	## Kcal 20.3 g 16 g
27	水	牛乳 のりすけせんべい	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 五目きんぴら すまし汁	牛乳 ツナコーンパイ	## Kcal 22.7 g 18 g
28	木	りんごジュース ステックチーズ	米粉ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ	年越しうどん	## Kcal 24.3 g 16 g

食中毒への対策

食中毒の原因となるウイルスや細菌のほとんどは、加熱することで退治できます。園での調理は、料理が中心まで十分に加熱されているか温度計で測定し(85℃で1分以上)、調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは、煮沸や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しています。また、調理員はマスクを着用し、しっかり手洗いをした上で、アルコール消毒を行うなど食中毒の予防に努めています。

日本では、年末に鏡餅を作る習慣があります。鏡餅は、神様が宿る場所。一年を見守ってくださる神様に捧げる餅をつくるための、大切なおもちつきです。12月22日は、おもちつきをします。当日は、エプロン 三角巾 マスクを準備お願いします。出来上がった鏡餅は、園内に飾ります。



日	曜	午前おやつ	豆乳	3時おやつ
1	金	牛乳 クラッカー	けんちんうどん はんぺんと野菜の柔らか煮 ゆかり和え	牛乳 ヨーグルト蒸しパン かぶスープ
2	土	牛乳 ベビースティック	納豆丼 即席漬け みそ汁	牛乳 ホットドック わかめスープ
4	月	牛乳 かぼちゃボーロ	ビビンバ丼 海苔和え みそ汁	牛乳 オニまんじゅう キャベツスープ
5	火	牛乳 豆花クッキー	軟飯 炒り鶏 キャベツの昆布和え みそ汁	牛乳 ミートサンド オニオンスープ
6	水	牛乳 ベビースティック	軟飯 白身魚のおろし煮 もやしの磯和え すまし汁	牛乳 もちもちドーナツ もやしスープ
7	木	牛乳 かぼちゃボーロ	米粉ロールパン 鶏肉の香草パン粉焼き ごまみそ和え かぼちゃスープ	牛乳 かぼちゃがゆ すまし汁
8	金	牛乳 クラッカー	肉うどん 野菜の和え物	牛乳 豚肉と人参のおかゆ 麩のスープ
9	土	牛乳 ベビースティック	チキンピラフ 甘酢漬け わかめスープ オレンジ	牛乳 アンマガサンド 豆乳スープ
11	月	牛乳 かぼちゃボーロ	豚丼 麩のお浸し みそ汁	牛乳 ハムとチーズの蒸しパン マカロニスープ
12	火	牛乳 豆花クッキー	軟飯 野菜のクリーム煮 大根サラダ	フルーチェ クラッカー
13	水	牛乳 ベビースティック	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニとキャベツの煮浸し すまし汁	牛乳 ツナコーンパイ みそ汁
14	木	牛乳 かぼちゃボーロ	米粉ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 梅じゃこおにぎり みそ汁
15	金	牛乳 クラッカー	けんちんうどん はんぺんと野菜の柔らか煮 ゆかり和え	牛乳 ヨーグルト蒸しパン かぶスープ
18	月	牛乳 かぼちゃボーロ	ビビンバ丼 海苔和え みそ汁	牛乳 オニまんじゅう キャベツスープ
19	火	牛乳 豆花クッキー	軟飯 炒り鶏 キャベツの昆布和え みそ汁	牛乳 ミートサンド オニオンスープ
20	水	牛乳 ベビースティック	軟飯 白身魚のおろし煮 もやしの磯和え すまし汁	牛乳 もちもちドーナツ もやしスープ
21	木	牛乳 かぼちゃボーロ	米粉ロールパン 鶏肉の香草パン粉焼き ごま和え かぼちゃスープ	牛乳 かぼちゃがゆ すまし汁
22	金	牛乳 クラッカー	肉うどん 野菜の和え物	牛乳 豚肉と人参のおかゆ 麩のスープ
23	土	牛乳 ベビースティック	そぼろ丼 おかか和え みそ汁 バナナ	牛乳 シュガーサンド 野菜スープ
25	月	牛乳 かぼちゃボーロ	【お誕生日会】ピラフ ハンバーグ 野菜サラダ カブスープ りんご	プリン ココアラフク
26	火	牛乳 豆花クッキー	軟飯 野菜のクリーム煮 大根サラダ	フルーチェ クラッカー
27	水	牛乳 ベビースティック	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニとキャベツの煮浸し すまし汁	牛乳 ツナコーンパイ みそ汁
28	木	牛乳 かぼちゃボーロ	米粉ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ	年越しうどん

食中毒への対策

食中毒の原因となるウイルスや細菌のほとんどは、加熱することで退治できます。園での調理は、料理が中心まで十分に加熱されているか温度計で測定し(85℃で1分以上)、調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは、煮沸や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しています。また、調理員はマスクを着用し、しっかり手洗いをした上で、アルコール消毒を行うなど食中毒の予防に努めています。

おもちつき

日本では、年末に鏡餅を作る習慣があります。鏡餅は、神様が宿る場所。一年を見守ってくださる神様に捧げる餅をつくるための、大切なおもちつきです。12月22日は、おもちつきをします。出来上がった鏡餅は、園内に飾ります。



2023年



献立表(9~11か月頃)

館第一すぎのこ保育園

日	曜	午前食	午後食
1	金	けんちんうどん はんぺんと野菜の柔らか煮 みぞれカブ ミルク	ヨーグルト蒸しパン牛乳浸し かぶスープ ミルク
2	土	納豆がゆ キャベツの柔らか煮 みそ汁 ミルク	米粉パンがゆ わかめスープ ミルク
4	月	鶏肉と野菜のあんかけがゆ 海苔煮 みそ汁 ミルク	オニまんじゅうがゆ キャベツスープ ミルク
5	火	全粥 鶏肉と里芋の煮物 キャベツのお浸し みそ汁 ミルク	米粉パン牛乳浸し オニオンスープ ミルク
6	水	全がゆ 白身魚のおろし煮 もやしの磯煮 すまし汁 ミルク	魚と野菜うどん ミルク
7	木	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉と野菜のスープ煮 ごま煮 かぼちゃスープ ミルク	かぼちゃがゆ すまし汁 ミルク
8	金	肉うどん 野菜煮 ミルク	鶏肉と人参のおかゆ 麩のスープ ミルク
9	土	人参がゆ 大根煮 わかめスープ ミルク	米粉パンがゆ 豆乳スープ ミルク
11	月	そばろがゆ 麩のお浸し みそ汁 ミルク	蒸しパン牛乳浸し マカロニスープ ミルク
12	火	全がゆ 野菜のクリーム煮 もみじおろし煮 ミルク	野菜うどん ミルク
13	水	全がゆ 鮭のみそ煮 マカロニとキャベツの煮浸し すまし汁 ミルク	鮭がゆ みそ汁 ミルク
14	木	米粉ロールパン牛乳浸し クリームシチュー ブロッコリー煮 ミルク	じゃこがゆ みそ汁 ミルク
15	金	けんちんうどん はんぺんと野菜の柔らか煮 みぞれかぶ ミルク	ヨーグルト蒸しパン牛乳浸し かぶスープ ミルク
18	月	鶏肉と野菜のあんかけがゆ 海苔煮 みそ汁 ミルク	オニまんじゅうがゆ キャベツスープ ミルク
19	火	全粥 鶏肉と里芋の煮物 キャベツのお浸し みそ汁 ミルク	米粉パン牛乳浸し オニオンスープ ミルク
20	水	全がゆ 白身魚のおろし煮 もやしの磯煮 すまし汁 ミルク	魚と野菜うどん ミルク
21	木	米粉ロールパン牛乳浸し 鶏肉と野菜のスープ煮 ごま煮 かぼちゃスープ ミルク	かぼちゃがゆ すまし汁 ミルク
22	金	肉うどん 野菜煮 ミルク	鶏肉と人参のおかゆ 麩のスープ ミルク
23	土	そばろがゆ おかか煮 みそ汁 ミルク	米粉ロールパン牛乳浸し 野菜スープ ミルク
25	月	【お誕生日会】野菜がゆ ハンバーグくずし煮 キャベツの柔らか煮 かぶスープ ミルク	かぶがゆ 麩のスープ ミルク
26	火	全がゆ 野菜のクリーム煮 もみじおろし煮 ミルク	野菜うどん ミルク
27	水	全がゆ 鮭のみそ煮 マカロニとキャベツの煮浸し すまし汁 ミルク	鮭がゆ みそ汁 ミルク
28	木	米粉ロールパン牛乳浸し クリームシチュー ブロッコリー煮 ミルク	年越しうどん ミルク

食中毒への対策

食中毒の原因となるウイルスや細菌のほとんどは、加熱することで退治できます。園での調理は、料理が中心まで十分に加熱されているか温度計で測定し(85℃で1分以上)、調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは、煮沸や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しています。また、調理員はマスクを着用し、しっかり手洗いをした上で、アルコール消毒を行うなど食中毒の予防に努めています。

おもちつき

日本では、年末に鏡餅を作る習慣があります。鏡餅は、神様が宿る場所。一年を見守ってくださる神様に捧げる餅をつくるための、大切なおもちつきです。12月22日は、おもちつきをします。出来上がった鏡餅は、園内に飾ります。



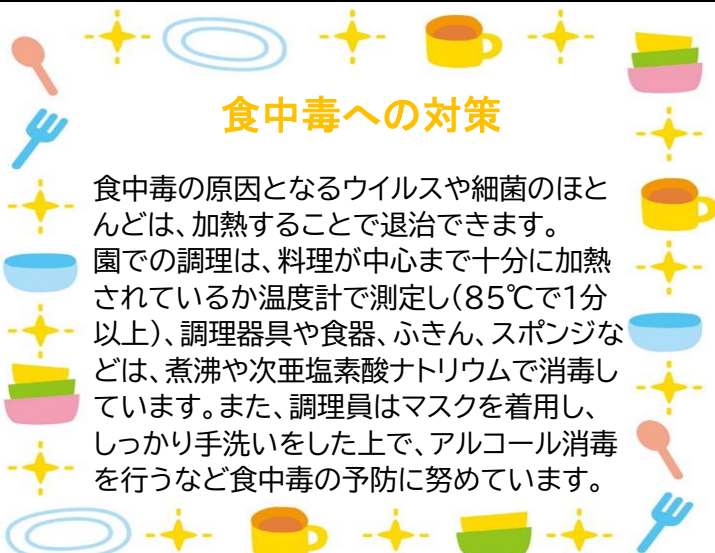
2023年



献立表(7~8か月頃)

館第一すぎのこ保育園

日	曜	午前食	午後食
1	金	けんちんうどん 野菜の柔らか煮 みぞれかぶ ミルク	ヨーグルト蒸しパン牛乳浸し かぶスープ ミルク
2	土	納豆がゆ キャベツの柔らか煮 みそ汁 ミルク	米粉パンがゆ わかめスープ ミルク
4	月	鶏肉と野菜のあんかけがゆ 海苔煮 みそ汁 ミルク	オニまんじゅうがゆ キャベツスープ ミルク
5	火	全がゆ 鶏肉と里芋の煮物 キャベツの煮浸し みそ汁 ミルク	米粉パンがゆ オニオンスープ ミルク
6	水	全がゆ 白身魚のおろし煮 チンゲン菜煮 すまし汁 ミルク	魚と野菜うどん ミルク
7	木	米粉パンがゆ 鶏肉と野菜のスープ煮 ごま煮 かぼちゃスープ ミルク	かぼちゃがゆ すまし汁 ミルク
8	金	肉うどん 野菜煮 ミルク	鶏肉と人参のおかゆ 麩のスープ ミルク
9	土	人参がゆ 大根煮 わかめスープ ミルク	米粉パンがゆ 豆乳スープ ミルク
11	月	そばろがゆ 麩のお浸し みそ汁 ミルク	蒸しパン牛乳浸し 小松菜スープ ミルク
12	火	全がゆ 野菜のミルク煮 もみじおろし煮 ミルク	野菜うどん ミルク
13	水	全がゆ 鮭のみそ煮 麩と野菜のしょうゆ煮 すまし汁 ミルク	鮭がゆ みそ汁 ミルク
14	木	米粉パンがゆ 野菜のミルク煮 ブロッコリー煮 ミルク	じゃこがゆ みそ汁 ミルク
15	金	けんちんうどん 野菜の柔らか煮 みぞれかぶ ミルク	ヨーグルト蒸しパン牛乳浸し かぶスープ ミルク
18	月	鶏肉と野菜のあんかけがゆ 海苔煮 みそ汁 ミルク	オニまんじゅうがゆ キャベツスープ ミルク
19	火	全がゆ 鶏肉と里芋の煮物 キャベツの煮浸し みそ汁 ミルク	米粉パンがゆ オニオンスープ ミルク
20	水	全がゆ 白身魚のおろし煮 チンゲン菜煮 すまし汁 ミルク	魚と野菜うどん ミルク
21	木	米粉パンがゆ 鶏肉と野菜のスープ煮 ごま煮 かぼちゃスープ ミルク	かぼちゃがゆ すまし汁 ミルク
22	金	肉うどん 野菜煮 ミルク	鶏肉と人参のおかゆ 麩のスープ ミルク
23	土	そばろがゆ おかか煮 みそ汁 ミルク	米粉パンがゆ 野菜スープ ミルク
25	月	【お誕生日会】野菜がゆ 野菜のそばろ煮 キャベツの柔らか煮 かぶスープ ミルク	かぶがゆ 麩のスープ ミルク
26	火	全がゆ 野菜のミルク煮 もみじおろし煮 ミルク	野菜うどん ミルク
27	水	全がゆ 鮭のみそ煮 麩と野菜のしょうゆ煮 すまし汁 ミルク	鮭がゆ みそ汁 ミルク
28	木	米粉パンがゆ 野菜のミルク煮 ブロッコリー煮 ミルク	年越しうどん ミルク



日本では、年末に鏡餅を作る習慣があります。鏡餅は、神様が宿る場所。一年を見守ってくださる神様に捧げる餅をつくるための、大切なおもちつきです。12月22日は、おもちつきをします。出来上がった鏡餅は、園内に飾ります。

