











R7年度 館第二すぎのこ保育園  こんだて表						
	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつぽん	レモンラムネ	小魚せんべい
昼ごはん	2 ごはん	3誕生日会	4 ごはん	5 ごはん	6 ごはん	7 ナポリタン
	厚揚げとひき肉のมายし炒め	いなりずし	鰯の中華焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き	コーン入りミートローフ	
	生揚げ 豚ひき肉 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	精白米 穀物酢 三温糖 塩 人参 干し椎茸 油揚げ 醤油 白いりごま	鰯 長ねぎ しょうが にんにく 片栗粉 油 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ	鶏ひき肉 高野豆腐 コーン缶 玉ねぎ 片栗粉 塩 油 ケチャップ ソース	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 油 ケチャップ 塩 三温糖 粉チーズ
	ごま酢和え	鶏肉の塩麹焼き	わかめサラダ	五目ひじき	きのこサラダ	きゃべつとコーンのスープ
	きゅうり きゃべつ 人参 わかめ 三温糖 塩 穀物酢 白いりごま 醤油	鶏もも肉 塩麹	きゃべつ もやし きゅうり 醤油 わかめ ロースハム 穀物酢 ごま油	ひじき 板こんにやく 人参 油揚げ 水煮大豆 油 醤油 三温糖 みりん 酒 塩	きゃべつ わかめ えのき しめじ 穀物酢 油 塩 醤油	きゃべつ コーン缶 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
午後おやつ	みそ汁	すまし汁	白菜のスープ	みそ汁	人参スープ	みかん 
	小松菜 えのき 煮干し 味噌	ほうれん草 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	白菜 玉ねぎ 木綿豆腐 鶏がら 煮干し 塩	小松菜 じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 味噌	白菜 人参 大根 塩 ベーコン 鶏がら 煮干し	
	牛乳 米粉のマカロニきなこ	カルピス ひな祭り三色ゼリー	牛乳 青のりポテト	麦茶 梅かつおおにぎり	牛乳 米粉のメープル蒸しパン	牛乳 青のりじゃこおにぎり
	米粉のマカロニ きな粉 三温糖 塩	寒天ババ (サイダー、いちご、マスカット)	じゃがいも 豆乳チーズ 青のり 片栗粉 塩 ケチャップ	精白米 梅干し かつお節 醤油	米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 ケーキシロップ 干しぶどう ベーキングパウダー	精白米 青のり ごま油 塩 ちりめんじゃこ
昼ごはん	9 ごはん	10 ごはん	11 ごはん	12 ごはん	13 ごはん	14
	鶏肉のみぞれ焼き	豚肉とさつま芋の甘辛炒め	キーマカレーライス	かじきの青のり焼き	高野豆腐の煮物	
	鶏もも肉 大根 しょうが 酒 醤油 みりん	豚こま肉 玉ねぎ さつま芋 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉	精白米 豚ひき肉 人参 油 玉ねぎ にんにく しょうが 鶏がら 塩 カレールウ	かじき 醤油 酒 みりん 片栗粉 青のり 油	高野豆腐 鶏こま肉 干し椎茸 人参 ごぼう 三温糖 醤油 片栗粉	
	みそドレサラダ	塩ゆでブロッコリー	スティック野菜	かぶとツナのマヨサラダ	ポテトサラダ	
	きゃべつ きゅうり 人参 もやし 油 三温糖 穀物酢 醤油 味噌 塩	ブロッコリー 塩	きゅうり 大根 人参 穀物酢 醤油	かぶ かぶの葉 塩 ツナ油漬 マヨドレ	じゃが芋 人参 きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	
午後おやつ	みそ汁	みそ汁		はるさめスープ	みそ汁	
	小松菜 白菜 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	南瓜 玉ねぎ 小松菜 煮干し 味噌		春雨 しめじ 小松菜 長ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	
	牛乳 米粉のココアケーキ	麦茶 中華炒めおにぎり	牛乳 水ようかん	牛乳 キャラメルスティックポテト	麦茶 米粉チヂミ	
	米粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 塩 ココア粉	精白米 豚ひき肉 小松菜 醤油 ごま油	こしあん アガー 三温糖	さつま芋 油 塩 三温糖 豆乳ホイップ 豆乳バター	米粉 人参 にら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油 ごま油 穀物酢 三温糖 白いりごま	
昼ごはん	16 ごはん	17 ごはん	18 ごはん	19 ごはん	20	21
	厚揚げとひき肉のมายし炒め	ツナカレーピラフ	鰯の中華焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き		ナポリタン
	生揚げ 豚ひき肉 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	精白米 玉ねぎ ツナ油漬 鶏こま肉 青ピーマン 人参 醤油 カレー粉 塩 油	鰯 長ねぎ しょうが にんにく 片栗粉 油 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ		スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 油 ケチャップ 塩 三温糖 粉チーズ
	ごま酢和え	パンプキンサラダ	中華サラダ	五目ひじき		きゃべつとコーンのスープ
	きゅうり きゃべつ 人参 わかめ 三温糖 塩 穀物酢 白いりごま 醤油	南瓜 きゅうり きゃべつ マヨドレ 塩 ロースハム	きゃべつ もやし きゅうり 醤油 わかめ ロースハム 穀物酢 ごま油	ひじき 板こんにやく 人参 油揚げ 水煮大豆 油 醤油 三温糖 みりん 酒 塩		きゃべつ コーン缶 玉ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 塩
	みそ汁	コーンスープ	白菜のスープ	みそ汁		みかん 
午後おやつ	小松菜 えのき 煮干し 味噌	ほうれん草 コーン缶 塩 鶏がら 煮干し パセリ	わかめサラダ	小松菜 じゃがいも 玉ねぎ 煮干し 味噌		
	牛乳 米粉のマカロニきなこ	牛乳 さつま芋とりんごのスコーン	牛乳 青のりポテト	麦茶 梅かつおおにぎり		牛乳 青のりじゃこおにぎり
	米粉のマカロニ きな粉 三温糖 塩	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 さつま芋 豆乳バター 三温糖 りんご	じゃがいも 豆乳チーズ 青のり 片栗粉 塩 ケチャップ	精白米 梅干し かつお節 醤油		精白米 青のり ごま油 塩 ちりめんじゃこ
昼ごはん	23お彼岸	24そら組リクエスト給食	25	26	27	28
	みそ味米粉うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ご飯	桜えびチャーハン
	米粉うどん 鶏こま肉 しめじ 人参 大根 みりん 小松菜 かまぼこ 長ねぎ 煮干し 昆布 味噌 醤油	鰯の塩焼き	鶏肉のみそ焼き	かじきの青のり焼き	高野豆腐の煮物	精白米 桜えび ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり
	ヨーグルトあえ	はるさめサラダ	ほうれん草としめじのソティ	かぶとツナのマヨサラダ	ポテトサラダ	みそ汁
	ヨーグルト 白桃缶 バナナ 三温糖	春雨 きゃべつ きゅうり ごま油 ロースハム 穀物酢 醤油	ほうれん草 しめじ もやし 油 塩	かぶ かぶの葉 塩 ツナ油漬 マヨドレ	じゃが芋 人参 きゅうり きゃべつ ロースハム マヨドレ 塩	油揚げ 大根 煮干し 味噌
午後おやつ		ポトフ	すまし汁	はるさめスープ	みそ汁	バナナ 
		じゃが芋 玉ねぎ パセリ ワインナー 鶏がら 塩 煮干し	木綿豆腐 わかめ 小松菜 煮干し 醤油 塩	春雨 しめじ 小松菜 長ねぎ ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	
	牛乳 きな粉ぼたもち	牛乳 ココア揚げパン	麦茶 春の香りおにぎり	牛乳 キャラメルスティックポテト	麦茶 米粉チヂミ	牛乳 シュガートースト
	精白米 もち米 きな粉 三温糖 塩	コッパパン 油 ココア粉 三温糖	精白米 ひじき ゆかり 醤油 白いりごま	さつま芋 油 塩 三温糖 豆乳ホイップ 豆乳バター	米粉 人参 にら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油 ごま油 穀物酢 三温糖 白いりごま	食パン 三温糖 バター
昼ごはん	30	31				
	ツナカレーピラフ	酵母ロール ヤンニョムチキン風				
	精白米 玉ねぎ ツナ油漬 鶏こま肉 青ピーマン 人参 醤油 カレー粉 塩 油	鶏もも肉 塩 酒 油 片栗粉 ケチャップ 醤油 みりん 三温糖 にんにく 白いりごま				
	パンプキンサラダ	ポイルきゃべつ				
	南瓜 きゅうり きゃべつ マヨドレ 塩 ロースハム	きゃべつ 塩				
午後おやつ	コーンスープ	わかめスープ				
	ほうれん草 コーン缶 塩 鶏がら 煮干し パセリ	干し椎茸 わかめ 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩 醤油				
	アンパンマンジュース ほしたべよ	麦茶 ワインナーパイ				
	アンパンマンジュース ほしたべよ	フランクフルト 油 ケチャップ 米粉の餃子の皮				

※3日誕生日会にバナナ、24日そら組リクエスト給食にみかんを提供。30日午後おやつのはしたべよは幼児のみ、乳児に小魚せんべいを提供。献立内容は変更になる可能性があります。