



月	火	水	木	金	土
			<p>1</p> <p>ご飯 鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹 水 ゴマ酢あえ きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 白すりごま 醤油 すまし汁 白菜 えのき 煮干し 醤油 塩 麦茶 梨</p>	<p>2</p> <p>ご飯 豚肉となすの甘辛炒め 豚こま肉 玉ねぎ なす 人参 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉 パブリカのかつお節マリネ 赤パブリカ 黄パブリカ もやし かつお節 三温糖 酢 油 塩 みそ汁 きゃべつ しめじ 煮干し 味噌 プリン 牛乳 プリンのもと 水</p>	3 夏まつりのため給食なし
<p>5</p> <p>ポークカレー 豚こま肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ にんにく しょうが 油 塩 鶏がら アレルゲン不使用ルー トマトときゅうりのさっぱりサラダ トマト きゅうり 玉ねぎ 酢 油 塩</p>	<p>6</p> <p>ご飯 鰯の南蛮漬け 鰯 ビーマン 玉葱 人参 油 酒 片栗粉 三温糖 醤油 ブロッコリーおかかマヨ和え ブロッコリー かつお節 醤油 マヨドレ すまし汁 豆腐 長葱 小松菜 煮干し 醤油 塩</p>	<p>7 ♡お誕生日会♡ お屋にぶどうジュースが付きます</p> <p>ご飯 ヤンニョムチキン風からあげ 鶏もも肉 塩 酒 片栗粉 油 ケチャップ にんにく 醤油 みりん 三温糖 ごま 和風サラダ 小松菜 人参 もやし 醤油 油 酢 オクラのスープ オクラ 玉葱 えのき 鶏がら 煮干し 醤油 塩</p>	<p>8</p> <p>ご飯 鶏肉と冬瓜の煮物 鶏もも肉 冬瓜 人参 干し椎茸 醤油 みりん 塩 油 煮干し 鶏がら 片栗粉 即席漬け きゃべつ きゅうり 塩 みそ汁 油揚げ なす 玉葱 煮干し 味噌</p>	<p>9</p> <p>ご飯 夏野菜のマーボー丼 木綿豆腐 豚ひき肉 玉葱 なす トマト ビーマン ごま油 味噌 醤油 三温糖 酒 にんにく しょうが スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油 わかめスープ わかめ しめじ 鶏がら 煮干し 醤油 塩</p>	<p>10</p> <p>冷やし肉うどん 干しうどん 鶏こま肉 わかめ 人参 小松菜 玉ねぎ 三温糖 醤油 煮干し 昆布 みりん 塩 すいか 牛乳 お好み焼き オートミール 豚ひき肉 きゃべつ ピザ用チーズ かつお節 ソース マヨドレ 出し汁 青のり</p>
牛乳 スイートポテト風 さつまいも 三温糖 有塩バター 塩	麦茶 チヂミ 米粉 人参 にら 玉ねぎ 醤油 酢 三温糖 ごま油 白煎りごま	バイナッブルチーズケーキ 牛乳 アガー クリームチーズ 生クリーム 三温糖 バイン	牛乳 味噌ポテト じゃがいも 片栗粉 油 味噌 三温糖 みりん 水	牛乳 レモンバタートースト 食パン 三温糖 有塩バター レモン汁	
12 振替休日 	<p>13</p> <p>和風スパゲッティ スパゲッティ 人参 玉ねぎ しめじ えのき 豚こま肉 塩 油 刻みのり かぼちゃのスープ かぼちゃ 玉葱 小松菜 鶏がら 煮干し 塩 醤油 バナナ</p>	<p>14</p> <p>和風 鯖の香味焼き 鯖 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖 きゅうりとひじきのサラダ きゅうり ひじき 人参 玉葱 醤油 マヨドレ かつお節 みそ汁 あおさ しめじ 煮干し 味噌</p>	<p>15</p> <p>ご飯 厚揚げのミートソース煮 厚揚げ 豚ひき肉 人参 玉葱 しめじ 油 ケチャップ 三温糖 塩 鶏がら にんにく こぶきいも じゃがいも 塩 パセリ コーンスープ スイートコーン 玉葱 鶏がら 煮干し 塩</p>	<p>16</p> <p>ご飯 鶏肉のみそ焼き 鶏もも肉 味噌 みりん 油 切干大根の煮物 切干し大根 人参 干し椎茸 さつま揚げ 煮干し 三温糖 醤油 すまし汁 わかめ かまぼこ 煮干し 醤油 塩</p>	<p>17</p> <p>チキンライス 精白米 バター 鶏こま肉 玉葱 人参 ビーマン スイートコーン 塩 鶏がら 油 ケチャップ みそ汁 じゃがいも 玉葱 煮干し 味噌 りんごジュース</p>
	麦茶 ゆかりとごまのおにぎり 精白米 ゆかり 白煎りごま	高野豆腐のコロコロラスク 高野豆腐 三温糖 牛乳 有塩バター きな粉 油	アイス ほしたべよ	牛乳 米粉のメーブルレーズン蒸しパン 米粉 片栗粉 BP 牛乳 油 レーズン 三温糖 メーブルシロップ	牛乳 ヨーグルトと桃のケーキ 薄力粉 BP 無糖ヨーグルト 三温糖 油 レモン汁 もも缶
<p>19</p> <p>ポークカレー 豚こま肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ にんにく しょうが 油 塩 鶏がら アレルゲン不使用ルー トマトときゅうりのさっぱりサラダ トマト きゅうり 玉ねぎ 酢 油 塩</p>	<p>20</p> <p>ご飯 鰯の南蛮漬け 鰯 ビーマン 玉葱 人参 油 酒 片栗粉 三温糖 醤油 ブロッコリーおかかマヨ和え ブロッコリー かつお節 醤油 マヨドレ すまし汁 豆腐 長葱 小松菜 煮干し 醤油 塩</p>	<p>21</p> <p>ご飯 ヤンニョムチキン風からあげ 鶏もも肉 塩 酒 片栗粉 油 ケチャップ にんにく 醤油 みりん 三温糖 ごま 和風サラダ 小松菜 人参 もやし 醤油 油 酢 オクラのスープ オクラ 玉葱 えのき 鶏がら 煮干し 醤油 塩</p>	<p>22</p> <p>ご飯 鶏肉と冬瓜の煮物 鶏もも肉 冬瓜 人参 干し椎茸 醤油 みりん 塩 油 煮干し 鶏がら 片栗粉 即席漬け きゃべつ きゅうり 塩 みそ汁 油揚げ なす 玉葱 煮干し 味噌</p>	<p>23</p> <p>ご飯 夏野菜のマーボー丼 木綿豆腐 豚ひき肉 玉葱 なす トマト ビーマン ごま油 味噌 醤油 三温糖 酒 にんにく しょうが スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油 わかめスープ わかめ しめじ 鶏がら 煮干し 醤油 塩</p>	<p>24</p> <p>冷やし肉うどん 干しうどん 鶏こま肉 わかめ 人参 小松菜 玉ねぎ 三温糖 醤油 煮干し 昆布 みりん 塩 すいか 牛乳 お好み焼き オートミール 豚ひき肉 きゃべつ ピザ用チーズ かつお節 ソース マヨドレ 出し汁 青のり</p>
牛乳 スイートポテト風 さつまいも 三温糖 有塩バター 塩	麦茶 チヂミ 米粉 人参 にら 玉ねぎ 醤油 酢 三温糖 ごま油 白煎りごま	麦茶 水ようかん こしあん アガー 三温糖 水	牛乳 味噌ポテト じゃがいも 片栗粉 油 味噌 三温糖 みりん 水	牛乳 レモンバタートースト 食パン 三温糖 有塩バター レモン汁	
<p>26</p> <p>ご飯 鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹 水 ゴマ酢あえ きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 白すりごま 醤油 すまし汁 白菜 えのき 煮干し 醤油 塩</p>	<p>27</p> <p>酵母ロール 鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ いんげんとコーンのソテイ いんげん もやし 玉葱 スイートコーン 油 塩 キャベツのスープ きゃべつ 人参 えのき 鶏がら 煮干し 塩</p>	<p>28</p> <p>ご飯 鯖の香味焼き 鯖 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖 きゅうりとひじきのサラダ きゅうり ひじき 人参 玉葱 醤油 マヨドレ かつお節 みそ汁 あおさ しめじ 煮干し 味噌</p>	<p>29</p> <p>ご飯 厚揚げのミートソース煮 厚揚げ 豚ひき肉 人参 玉葱 しめじ 油 ケチャップ 三温糖 塩 鶏がら にんにく こぶきいも じゃがいも 塩 パセリ コーンスープ スイートコーン 玉葱 鶏がら 煮干し 塩</p>	<p>30</p> <p>ご飯 鶏肉のみそ焼き 鶏もも肉 味噌 みりん 油 切干大根の煮物 切干し大根 人参 干し椎茸 さつま揚げ 煮干し 三温糖 醤油 すまし汁 わかめ かまぼこ 煮干し 醤油 塩</p>	<p>31</p> <p>チキンライス 精白米 バター 鶏こま肉 玉葱 人参 ビーマン スイートコーン 塩 鶏がら 油 ケチャップ みそ汁 じゃがいも 玉葱 煮干し 味噌 りんごジュース</p>
麦茶 梨	麦茶 ゆかりとごまのおにぎり 精白米 ゆかり 白煎りごま	高野豆腐のコロコロラスク 高野豆腐 三温糖 牛乳 有塩バター きな粉 油	牛乳 ボンデケージョ 白玉粉 粉チーズ 牛乳 油 白煎りごま	牛乳 米粉のメーブルレーズン蒸しパン 米粉 片栗粉 BP 牛乳 油 レーズン 三温糖 メーブルシロップ	牛乳 ヨーグルトと桃のケーキ 薄力粉 BP 無糖ヨーグルト 三温糖 油 レモン汁 もも缶